



Espace bleu

Description

Il s'agit de proposer un accès (physique et/ou visuel) à un espace aquatique extérieur. Cela peut être l'aménagement des berges d'un cours d'eau pour favoriser les balades, la réouverture d'une rivière enfouie pour changer le paysage, l'assainissement d'eaux pour la baignade...

Co-bénéfices santé-environnement

La présence d'espaces aquatiques encourage les gens à sortir plus souvent et favorise la santé mentale des personnes qui les côtoient (état émotionnel, relaxation, récupération du stress...). Par ailleurs, ces aménagements peuvent encourager la perméabilisation des sols, contribuer à lutter contre les îlots de chaleur, permettre de réintroduire des espèces animales et végétales bénéfiques pour la biodiversité.



Marais du Wiels
(Forest)

Dimensions concernées

Biodiversité ←
Climat ←
Eau ←
Environnement sonore et visuel ←



La Parcelle Fruits-Dupuis

Jardin collectif et citoyen

Description

Il s'agit d'une parcelle de terrain partagée et gérée par un collectif d'habitant·es en vue de cultiver des fruits et des légumes mais aussi d'échanger, de se rencontrer et de se détendre. Il offre souvent un accès à un espace vert à des personnes qui ne disposent pas de jardin.

Co-bénéfices santé-environnement

Ce type de projet favorise la santé sociale, la pratique d'un loisir actif (jardinage) et permet de disposer gratuitement d'une offre alimentaire limitée bonne pour la santé (fruits et légumes). S'il vient en remplacement d'un terrain bâti ou laissé en friche, il permet de ramener de la biodiversité sur le lieu.



La parcelle fruits-Dupuis
(Anderlecht)

Dimensions concernées

Biodiversité ←
Environnement alimentaire ←
Espace vert ←
Sol ←



Ville 30

Description

Il s'agit de l'extension, sur la majeure partie du territoire d'une ville, des rues et routes au sein desquelles la vitesse de circulation automobile est limitée à 30 km/h. Cela passe par l'adaptation de la signalisation et éventuellement par un nouvel aménagement des voiries.

Co-bénéfices santé-environnement

Ces dispositions favorisent la sécurité et la cohabitation des différents usager-es. Elles permettent d'atténuer les bruits des véhicules, de diminuer le rejet de gaz qui réchauffent la planète et de limiter la pollution de l'air liée à certains gaz d'échappement. Elles peuvent éventuellement encourager le report des modes de transport vers une mobilité moins polluante et plus active : vélo, marche...



Dimensions concernées

Air extérieur ←
Aménagements pour la mobilité ←
Climat ←
Environnement sonore et visuel ←

A public display case, likely for a library or community center, stands on a sidewalk. The case has a black frame and is mounted on two black poles. The background inside the case is a light blue sky with soft white clouds. The text "bye bye la pub ..." is displayed in a clean, white, sans-serif font. The scene is set outdoors, with a dark brick wall behind the case and lush green trees and bushes in the background. Sunlight filters through the foliage, creating dappled shadows on the wall and the ground.

bye bye
la pub
...

Interdiction de la publicité

Description

Il s'agit, au travers d'une réglementation, d'éliminer de l'espace public toutes les publicités à finalité commerciale présentes sur les panneaux d'affichage, les écrans, les échafaudages de chantier et les transports publics et de ne laisser que les annonces non-marchandes, d'intérêt général ou liées à l'actualité culturelle.

Co-bénéfices santé-environnement

Cette réglementation permet d'offrir aux populations un autre regard sur leur cadre de vie (moins de stimulation visuelle artificielle) et de freiner la surconsommation alors que la publicité est souvent destinée à des produits néfastes pour la santé (produits alimentaires industriels, alcool...) et pour l'environnement (voitures, voyages en avion ou croisières...).



Dimensions concernées

Climat ←
Environnement alimentaire ←
Environnement sonore et visuel ←



Amélioration de l'offre de transports publics

Description

Il s'agit, via des investissements publics, d'améliorer le réseau de transports collectifs (bus, tram, train...) avec une meilleure couverture du territoire, une augmentation des fréquences, un accès financier facilité (prix réduit ou gratuité) et le développement du confort des véhicules.

Co-bénéfices santé-environnement

Cette politique vise notamment à encourager l'utilisation des transports collectifs et à réduire l'usage de la voiture individuelle. Diminuer la pression automobile permettra de construire des environnements plus apaisés et favorables à la santé : meilleure qualité de l'air, moins de bruits, plus de place pour les usagers et usagères faibles...



Dunkerque

Dimensions concernées

Air extérieur ←
Aménagements pour la mobilité ←
Climat ←



Chambre des Députés

Éco-crèche

Description

Il s'agit d'un lieu d'accueil de la petite enfance qui répond à une série de critères écologiques : bâtiment passif, utilisation de matériau d'aménagement non-toxique (ex. : peinture), réduction des déchets, alimentation provenant de l'agriculture locale et bio, vaisselles réutilisables, utilisation de produits durables (ex. : langes réutilisables ou biodégradables, produits de soin et d'entretien écologiques)...

Co-bénéfices santé-environnement

Ce type de projet propose un fonctionnement moins consommateur en énergie fossile contribuant à limiter le réchauffement climatique et moins polluant de manière générale. Au niveau de la santé, les bébés et bambins sont moins exposés à des produits chimiques potentiellement toxiques et y trouvent une alimentation équilibrée non-transformée. C'est d'autant plus important que les 1000 premiers jours de la vie déterminent la santé future de l'enfant.



Dimensions concernées

Climat ←
Environnement alimentaire ←
Espace intérieur ←



Zone à mobilité active

Description

Il s'agit de transformer un espace de circulation dédié à l'origine très largement aux déplacements en voiture, en une voie réservée en majorité aux piéton·nes et au deuxième échelon aux cyclistes.

Co-bénéfices santé-environnement

La création d'espaces favorables à la marche et au vélo entraîne une augmentation des déplacements actifs favorables à la santé physique et mentale ainsi qu'au lien social. Diminuant la présence de véhicules motorisés, elle peut contribuer à réduire les pollutions sonores, à améliorer la qualité de l'air extérieur et à atténuer le réchauffement climatique.



Bruxelles

Dimensions concernées

Air extérieur ←
Aménagements pour la mobilité ←
Climat ←
Environnement sonore et visuel ←



Végétalisation de l'espace public

Description

Il s'agit de planter des arbres, d'aménager des zones de prairies et/ou de prévoir des allées enherbées pour remplacer des lieux minéralisés (béton, bitume...) dans l'espace public (rue, place, avenue...).

Co-bénéfices santé-environnement

La végétation contribue à absorber les polluants atmosphériques, à rafraîchir l'air et à offrir de l'ombre lors des canicules, à soutenir la biodiversité en accueillant des papillons ou des oiseaux, à offrir des zones absorbant les eaux de pluie... Elle permet aux humains de moins souffrir de la pollution et des canicules.



Grenoble

Dimensions concernées

Air extérieur ←
Climat ←
Environnement sonore et visuel ←
Espace vert ←



Rénovation et isolation des logements sociaux

Description

Il s'agit de réaliser des travaux de rénovation de logements à loyer réglementé afin qu'ils consomment moins d'énergie et soient mieux protégés du froid et de la chaleur : isolation des façades, des toitures et des caves, remplacement des châssis de fenêtres, installation de système de ventilation.

Co-bénéfices santé-environnement

Ces travaux peuvent réduire fortement les risques d'infiltration d'humidité et de moisissure dans les pièces de vie, à l'origine de maladies cardiovasculaire ou respiratoire. Ils peuvent aussi protéger du froid et de la chaleur. Ils diminuent, par ailleurs, l'impact du logement sur le réchauffement climatique car moins consommateur d'énergie.



Les Goujons
(Anderlecht)

Dimensions concernées

Climat ←
Espace intérieur ←



Lieu de soin « vert »

Description

Il s'agit d'un établissement de santé qui tend dans sa conception, dans son organisation et/ou dans ses pratiques à réduire son empreinte sur l'environnement. Cela peut passer par une réduction des déchets liés aux soins, par l'intégration d'espaces verts dans ou aux alentours du lieu, par la diminution de la prescription de médicaments, par la proposition aux patient-es d'activités non-médicales (lien avec la nature ou activité physique)...

Co-bénéfices santé-environnement

Les soins de santé sont un des secteurs d'activité les plus polluants. Mettre en place des actions pour rendre les soins moins consommateurs d'énergies et rapprocher les patient-es de la nature permet de susciter un changement de mentalité quant à des pratiques polluantes ou de médicalisation excessive. Le contact avec la nature peut aussi soutenir un bien-être mental.



Hôpital Khoo Teck Puat
(Singapour)

Dimensions concernées

Biodiversité ←
Climat ←
Espace vert ←



Le sol

○ Définition

Il s'agit de la couche supérieure de la terre dans laquelle s'enracinent les plantes et vivent de nombreux animaux et micro-organismes (bactéries, champignons...). Le sol est un élément majeur du cycle de l'eau puisqu'il la filtre et la garde. Il est également régulateur du climat en stockant le carbone.

Les sols soutiennent la vie humaine en accueillant nos habitations et nos infrastructures. Il est le terrain de l'agriculture et de l'élevage et donc la principale source de l'alimentation.

État de la situation environnementale

- ↪ Les $\frac{3}{4}$ de la surface des terres subissent l'exploitation ou l'occupation des humains et un quart est déjà considéré comme dégradé¹.
- ↪ Beaucoup de sols sont appauvris en matière organique et souffrent d'érosion (usure) à cause notamment de l'agriculture intensive et de la déforestation. Ceci rend les sols moins fertiles.
- ↪ La construction des villes et la bétonisation (routes, immeubles) ne permet plus au sol d'absorber suffisamment les eaux.
- ↪ Certains sols sont pollués par les pesticides utilisés dans l'agriculture, par les rejets chimiques et plastiques de l'industrie.

Quelques enjeux pour la santé humaine

- Protéger et dépolluer les sols permet :
- ↪ de proposer une alimentation suffisante et de qualité, riche en nutriments² ;
 - ↪ d'éviter des contaminations directes ou indirectes pouvant provoquer des maladies comme des cancers³ ;
 - ↪ de diminuer l'ampleur et l'impact d'inondations et de maintenir une eau de qualité.

¹ Julien Talbot, *Pourquoi il est si important de préserver la santé de nos sols*, in : theconversation.fr, février 2022.

² ONU (Programme Environnement), *La pollution des sols, un risque pour notre santé et notre sécurité alimentaire*, 2020 (en ligne).

³ Olivier Vandenberg, *Les bouleversements environnementaux, enjeux de santé publique*, in : Santé conjugulée, n°109, décembre 2024, p. 13.



L'air extérieur

🔍 Définition

Il s'agit de l'atmosphère, de l'air que l'on respire. Cet air est généralement invisible, incolore et inodore. Il est composé de gaz variés (azote, oxygène...).

L'air est essentiel à la vie humaine puisqu'il fournit l'oxygène nécessaire à la respiration et nourrit les cellules. Il régule la température et protège des rayons du soleil. Il est également vital pour les animaux et les plantes.

État de la situation environnementale

- ↪ La pollution de l'air extérieur provient principalement de la combustion des énergies fossiles (pétrole, gaz) et des rejets de polluants atmosphériques (ex. : particules fines) dus aux industries, aux transports et au chauffage¹.
- ↪ Surtout dans les villes, la pollution est fort présente à cause du trafic automobile et de l'activité industrielle.
- ↪ En Belgique, la qualité de l'air s'est dernièrement quelque peu améliorée même si le pays reste un mauvais élève au sein de l'Union européenne².

Quelques enjeux pour la santé humaine

Préserver une bonne qualité de l'air extérieur³ permet :

- ↪ de diminuer l'apparition de certaines maladies comme des cancers, le diabète, des maladies respiratoires, cardiovasculaires et neurodégénératives (Alzheimer) ;
- ↪ d'améliorer la fertilité humaine et le développement de l'enfant ;
- ↪ de protéger les personnes plus vulnérables et plus exposées aux maladies (personnes âgées, femmes enceintes...).

¹ Stéphane Buteau, Éric Lavigne & Tarik Benmarhnia, *Air extérieur*, in : Environnement et santé publique, Presses de l'EHPSP, pp. 551-569.

² Sciensano, *Vers une Belgique en bonne santé : Qualité de l'air*, 2024

³ Stéphane Buteau, Éric Lavigne & Tarik Benmarhnia, *Air extérieur*, in : Environnement et santé publique, Presses de l'EHPSP, pp. 551-569.



L'eau

🔍 Définition

Il s'agit d'un élément indispensable à la vie sur terre. Elle se présente sous forme liquide (mers, rivières, lacs, nappes souterraines), sous forme solide (glace) et sous forme de gaz (vapeur).

Elle est omniprésente dans notre quotidien pour l'alimentation (boisson, préparation des repas), l'hygiène du corps, le nettoyage, les loisirs... Elle est utilisée pour l'élevage, l'agriculture, la production d'énergie et de biens. Elle est disponible en quantité limitée et sa qualité varie.

État de la situation environnementale

- ↪ Les masses d'eau nécessaire à la vie sont dégradées par les pollutions liées à l'industrie, à l'agriculture intensive, à l'urbanisation, à la consommation de masse¹. On y retrouve des pesticides, des polluants éternels (PFAS), des plastiques...
- ↪ En Belgique, à cause de la pollution et de l'intervention humaine, la qualité des eaux de surface, souterraine et marine est mauvaise². Captée essentiellement sous terre et traitée, l'eau du robinet est potable même si, dans certaines communes, on y retrouve des teneurs en plomb, des PFAS...
- ↪ Le réchauffement climatique via l'apparition plus fréquente de périodes de sécheresse et d'épisodes de fortes pluies, impacte négativement la qualité de l'eau et son accès³.

Quelques enjeux pour la santé humaine

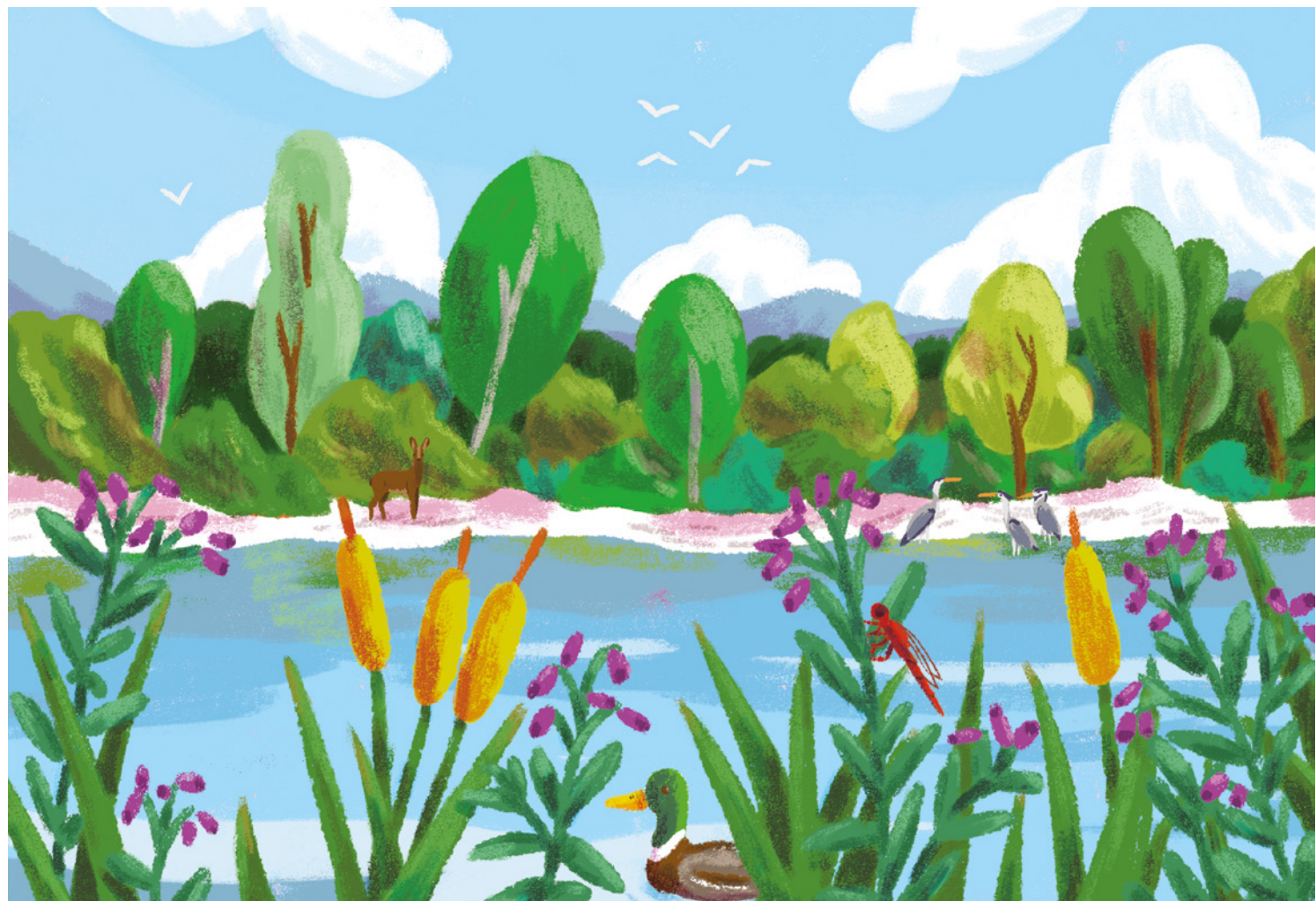
Préserver les eaux permet :

- ↪ d'éviter des contaminations directes et indirectes qui peuvent provoquer des perturbations du système immunitaires, des cancers, des maladies d'origine bactérienne... ;
- ↪ d'encourager la relation sociale et l'activité physique autour des lieux de baignades ou d'espaces bleus ;
- ↪ d'apporter les nutriments nécessaires à la bonne santé.

¹ Olivier Vandenberg, *Les bouleversements environnementaux, enjeux de santé publique*, in : Santé conjugulée, n°109, décembre 2024, p. 13.

² Jean-François Munster, *La qualité des eaux en Belgique reste mauvaise*, in : Le Soir, février 2025.

³ Marie-Pierre Sauvart-Rochat et alii, *Eaux*, in : Environnement et santé publique, Presses de l'EHESP, pp. 629-656.



La biodiversité

🔍 Définition

Il s'agit de l'ensemble des êtres vivants sur terre (animaux, plantes, champignons, bactéries...) dans toute leur variété, associé au milieu dans lesquels ils évoluent.

Cette diversité dans les espèces vivantes produit de l'oxygène, régule le climat et pollinise les plantes. Elle assure un équilibre indispensable à la vie sur terre.

État de la situation environnementale

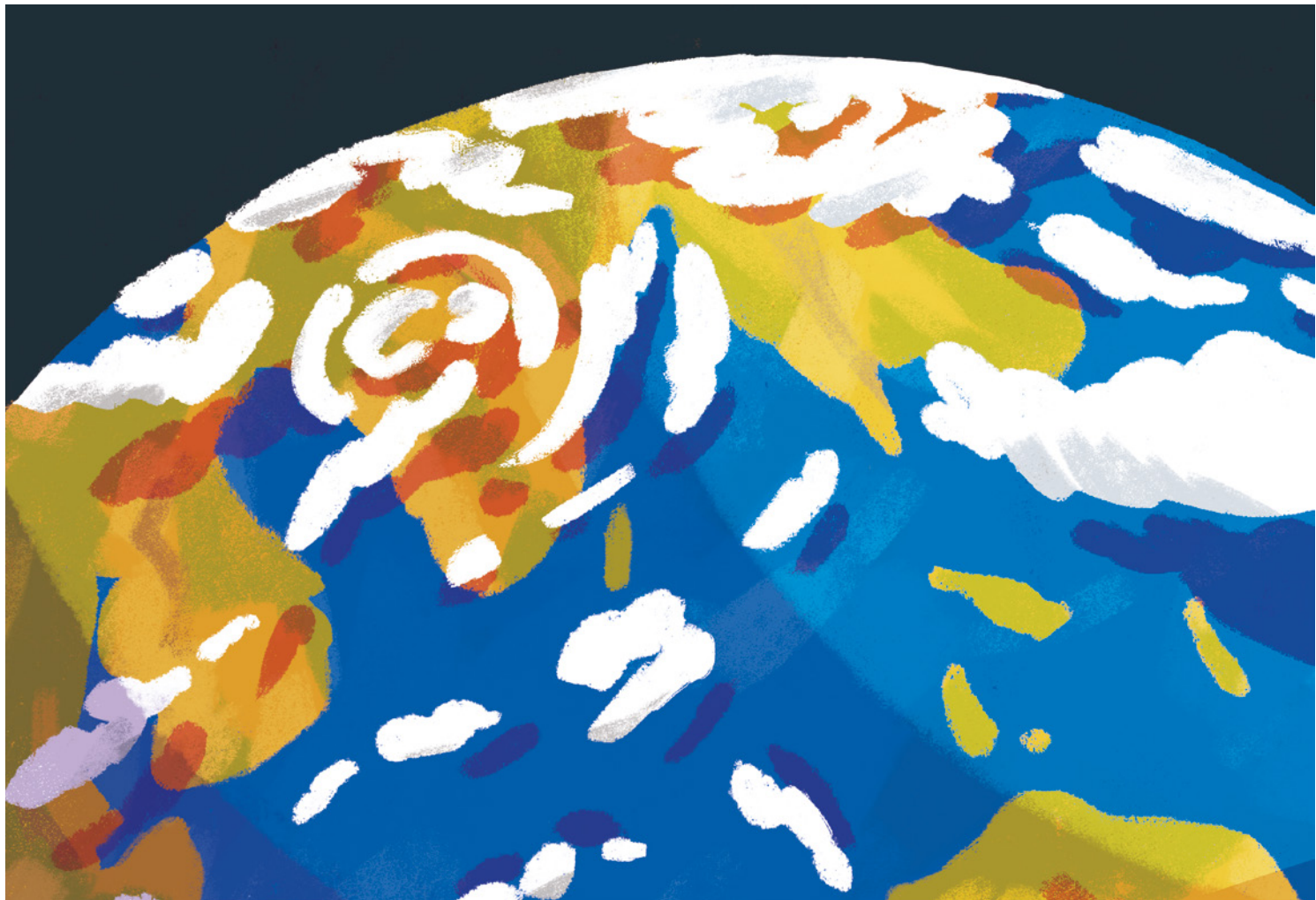
- ↪ Avec la pollution, la déforestation, l'agriculture industrielle et le réchauffement climatique, la biodiversité se dégrade fortement dans le monde.
- ↪ Actuellement, le rythme de disparition d'espèces vivantes est 100 à 1000 fois supérieur au taux naturel d'extinction¹.
- ↪ L'étalement urbain et l'expansion des terres agricoles fragmentent et/ou détruisent l'habitat de nombreuses espèces. D'un côté, ces facteurs coupent de plus en plus l'humain de la nature. D'un autre côté, ils constituent une arrivée de l'humain dans les habitats naturels provoquant des déséquilibres.

Quelques enjeux pour la santé humaine

Préserver et promouvoir la biodiversité permet :

- ↪ de sauvegarder nos ressources alimentaires et leurs qualités nutritionnelles ;
- ↪ de se prémunir des maladies infectieuses et des épidémies provoquées par des micro-organismes pathogènes (virus, parasite...).

¹ Office français de la biodiversité, *La biodiversité en danger*, En ligne.



Le climat

○ Définition

Il s'agit du temps (conditions météo) qu'il fait en moyenne et sur une longue durée dans une zone géographique donnée. Il se caractérise par les températures, le vent, l'humidité, les saisons, la pression atmosphérique...

État de la situation environnementale

- ↪ L'augmentation rapide de la température moyenne sur terre, due à l'activité humaine et aux émissions de gaz à effet de serre (utilisation de combustibles fossiles et élevage intensif surtout dans les pays industrialisés) est vérifiée par la science.
- ↪ En 2024, le réchauffement est estimé à 1,5° en moyenne par rapport à l'ère préindustrielle (1750), dépassant la limite fixée par les accords internationaux¹. L'Europe est le continent où ce réchauffement est le plus fort.
- ↪ L'augmentation de la température entraîne une série de dérèglements climatiques : plus de vagues de chaleurs et sécheresse, périodes de fortes pluies ou de grand froid, augmentation de l'ampleur des événements météorologiques extrêmes comme les ouragans.

Quelques enjeux pour la santé humaine

- Ralentir le réchauffement climatique permet :
- ↪ d'éviter des décès, blessures et maladies (cardiovasculaires, respiratoires...) dus à des événements météo extrêmes comme les canicules, les inondations, les tempêtes, les sécheresses... ;
 - ↪ de diminuer la présence de maladies infectieuses apparaissant dans un climat plus chaud (dengue, paludisme...) ;
 - ↪ de préserver les habitats et la disponibilité des aliments ;
 - ↪ de lutter contre l'éco-anxiété.

¹ Copernicus, 2024 is the first year to exceed 1.5°C above pre-industrial level, communiqué de presse, janvier 2025.



..... L'environnement sonore et visuel

🔍 Définition

Il s'agit des sons et de la lumière qui nous entourent et que nous percevons. Ces diverses ondes jouent un rôle essentiel dans la perception de l'espace et du temps, dans la communication, dans le développement et le métabolisme du vivant...

Les sons peuvent être ressentis comme harmonieux ou dissonants. La lumière peut être naturelle (soleil) ou produite artificiellement pour permettre aux humains de réaliser des tâches pendant la nuit.

État de la situation environnementale

- ↪ Les nuisances sonores et visuelles ont tendance à augmenter à cause de l'urbanisation (augmentation des zones à forte densité de populations), des transports (routiers et aériens), des activités industrielles et commerciales. De plus en plus de personnes y sont confrontées.
- ↪ En Europe, la grande majorité des populations n'ont plus accès à un ciel sans pollution lumineuse, à savoir un ciel exposé à la lumière artificielle nocturne¹. La biodiversité² en est impactée car les cycles jour/nuit, essentiel au développement de certaines espèces, sont perturbés.
- ↪ En Belgique, 90% du territoire est exposé à un bruit ambiant excessif, ne répondant pas aux normes européennes en matière de qualité du silence³.

Quelques enjeux pour la santé humaine

- Limiter le bruit et la lumière artificielle la nuit permet :
- ↪ d'éviter ou de limiter des problèmes de santé⁴ tels qu'une mauvaise qualité de sommeil, du stress chronique, des troubles de l'apprentissage voire certaines maladies chroniques ;
 - ↪ de bénéficier de lieux de vie apaisés favorisant la relaxation et le lien social.

¹ RTBF, *Plains feux sur l'impact de la pollution lumineuse sur la biodiversité et notre santé mentale*, en ligne, 2023.

² Bruxelles Environnement, *La pollution lumineuse en Région de Bruxelles-Capitale*, 2022.

³ Ligue cardiologique belge, *Pollution sonore, le bruit ambiant, pathogène sournois et largement sous-estimé*, 2014.

⁴ Belgium.be, *Pollution et nuisance*, en ligne.



L'espace intérieur

🔍 Définition

Il s'agit des lieux intérieurs fréquentés quotidiennement ou régulièrement par les personnes (logement, école, travail...).

Un espace intérieur se définit entre autres par sa dimension et les matériaux qui le composent, par sa localisation et sa relation avec l'extérieur (exposition à la lumière, aux bruits...), par sa fonction, par les aménagements et les objets qui y sont liés (configuration, mobiliers...).

État de la situation environnementale

- ↳ Nous passons 80% de notre temps dans des espaces intérieurs. Ceux-ci peuvent contenir de nombreux polluants¹ liés à certains matériaux de construction (peinture au plomb, amiante...) et aux activités de leurs occupant-es (utilisation de produits pour le bricolage, le ménage, utilisation d'appareils de chauffage...).
- ↳ Les teneurs en polluants dans les espaces intérieurs sont influencées par l'humidité, la température, la ventilation... La vétusté des bâtiments peut impacter ces facteurs.
- ↳ Parallèlement, les espaces intérieurs contiennent de nombreux objets et produits du quotidien (poêles antiadhésives, cosmétiques...) qui rejettent des substances polluantes utilisées dans leur fabrication (PFAS)². En se dégradant, elles se retrouvent dans l'eau, les sols et l'air³ et donc dans l'alimentation.

Quelques enjeux pour la santé humaine

Améliorer la qualité des espaces intérieurs (ventilation, diminution des produits chimiques...) et des objets qui y sont utilisés permet :

- ↳ de prévenir des intoxications, des allergies et des contaminations par voies respiratoires ou orales ;
- ↳ d'éviter des pollutions indirectes et leurs conséquences sur la santé.

¹ SPF Santé publique, *Importance de la qualité de l'air*, 2024.

² Gary Dagorn & Stéphane Horel, *Polluants éternels : quels sont les effets des PFAS sur la santé*, in : Le Monde (Les décodeurs), 2023.

³ Wallonie Environnement SPW, *Environnement et santé en Wallonie : les PFAS*, environnement.sante.wallonie.be/pfas.



Les espaces verts

🔍 Définition

Ce sont des terrains couverts par une végétation de toute nature qui peut également comprendre des plans d'eau : parcs, jardins, bois, forêts. Les espaces verts peuvent faire partie des politiques d'aménagement du territoire (affectation des sols, infrastructures...).

État de la situation environnementale

- ↪ Les milieux naturels sont fragilisés ou détruits par l'humain à travers l'artificialisation des sols (disparition d'espaces naturels pour laisser place à des routes, des bâtiments, des champs agricoles...).
- ↪ La Belgique est l'un des pays européens où l'étalement urbain et la bétonisation sont les plus importants¹.
- ↪ En Belgique, la règle des 3-30-300 est peu respectée : chaque personne devrait voir au moins 3 arbres depuis son domicile, chaque quartier devrait être couvert à 30 % par des arbres, 300 m maximum doivent séparer chaque logement d'un espace vert public d'une superficie d'au moins 1 hectare².

Quelques enjeux pour la santé humaine

Déployer les espaces verts et améliorer leur accès permet :

- ↪ d'atténuer les effets des canicules dues au réchauffement climatique, les espaces verts opérant comme des climatiseurs naturels ;
- ↪ d'encourager l'activité physique de loisir (marche, course à pied, sport collectif...) favorable à la santé et à la prévention de maladies comme le diabète ;
- ↪ de rétablir le contact de l'humain avec la nature au profit d'un meilleur fonctionnement immunitaire, d'un meilleur sommeil et d'un meilleur équilibre physique et mental.

¹ Jean-Marie Halleux, *Les surcoûts de l'étalement urbain en Wallonie*, in : Etudes foncières, n° 94, 2001.

² Greenpeace Belgium, *Analyse de données : nos villes sont-elles assez vertes ?*, 2024.



..... L'environnement alimentaire

🔍 Définition

Il s'agit des milieux desquels provient ce que l'on mange et des conditions dans lesquelles les aliments sont achetés, préparés et consommés.

Les aliments sont issus de notre environnement proche ou d'environnements plus éloignés (autres régions du monde).

État de la situation environnementale

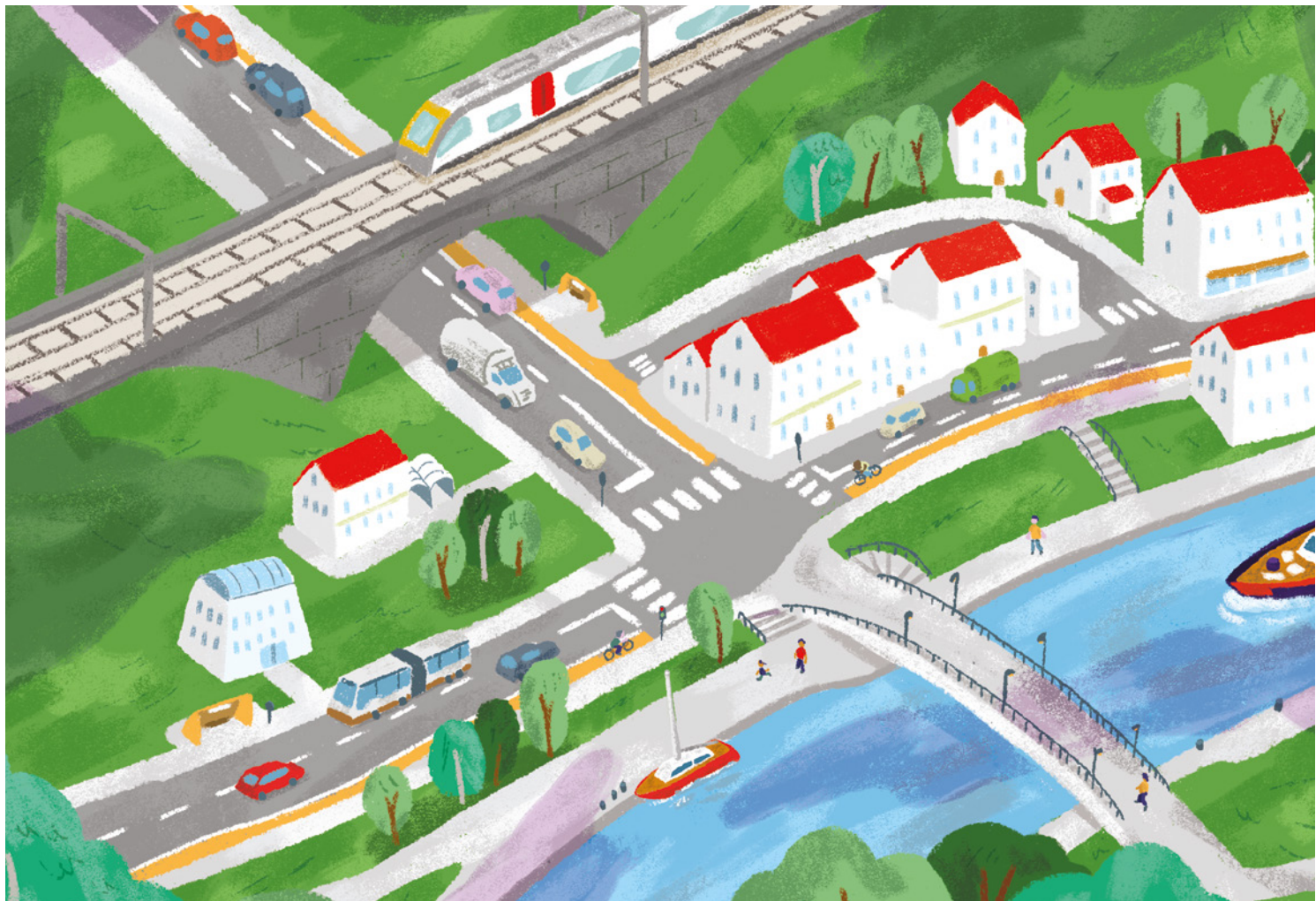
- ↳ Les activités de production alimentaire (élevage, agriculture, transformation, conditionnement et acheminement des produits) ont des impacts importants sur les équilibres environnementaux. Et, les pollutions environnementales (air, eau et sol) ont un impact négatif sur la qualité de l'alimentation.
- ↳ L'offre alimentaire, surtout dans les pays industrialisés, est dominée par les produits conditionnés (calibrés, découpés, emballés) et transformés. Ils sont proposés par l'industrie agroalimentaire et distribués majoritairement en petite ou grande surface¹.
- ↳ La publicité et le marketing autour de l'alimentation sont fort présents dans nos sociétés et concernent essentiellement des produits ultra-transformés ; plus nocifs pour la santé et pour l'environnement.

Quelques enjeux pour la santé humaine

Améliorer l'environnement alimentaire en privilégiant les circuits courts et les produits non-transformés permet :

- ↳ de rendre plus accessibles des aliments favorables à la santé ;
- ↳ de prévenir des maladies chroniques tels que le diabète, les maladies cardiovasculaires et les cancers.

¹ Nicolas Bricas, Damien Conaré & Marie Walser, *L'industrialisation de l'offre alimentaire*, in : Une écologie de l'alimentation, Éditions Quae, pp. 83-95.



..... Les aménagements pour la mobilité

🔗 Définition

Il s'agit des interventions humaines qui organisent l'espace extérieur et qui façonnent le paysage. Ces aménagements proposent des infrastructures et moyens pour se déplacer (personnes et marchandises). Il s'agit des rues, des trottoirs, des routes, des pistes cyclables, des chemins de fer mais aussi des transports publics. Ils permettent aux personnes de travailler de se rencontrer, d'accéder à des services...

État de la situation environnementale

- ↳ Les transports privés ou de marchandises sont l'un des facteurs les plus importants de pollutions de l'air et sonore et l'un des principaux contributeurs au réchauffement climatique.
- ↳ En Belgique, la voiture privée occupe une place centrale dans la mobilité. Elle est de loin le moyen de transport le plus utilisé¹. La mobilité douce (pied, vélo...) gagne du terrain surtout dans les communes qui tendent à proposer de nouveaux aménagements pour la favoriser.
- ↳ Le réseau de transport public (train, bus, tram) est important en Belgique. Des efforts sont cependant à fournir pour améliorer son accessibilité (prix, fréquence), son confort et la couverture du territoire.

Quelques enjeux pour la santé humaine

- Prévoir et encourager la mobilité douce et l'usage des transports publics permet :
- ↳ de limiter les nuisances liées à la pollution de l'air et au bruit, et donc les problématiques de santé qui y sont liées ;
 - ↳ d'encourager l'activité physique et/ou le lien social.

¹ Statbel, *La voiture est de loin le moyen de transport le plus utilisé par les navetteurs*, 2024.

Selon vous, jusqu'à combien de pourcents paie-t-on une habitation plus chère en fonction de sa proximité avec un espace vert (parc, bois) ?

.....

5%

.....

15%

.....

20%

.....

20%

→ La ville de Montréal estime que les propriétés situées à moins de 200 mètres d'espaces verts enregistrent un accroissement de 5% à 20% de leur valeur.

Sophie Deboucq, *Les ambiguïtés de la nature en ville*, Inter-Environnement Bruxelles, 2014

**À quelle injustice environnementale
font face les habitant-es des
centres des villes qui possèdent en
moyenne moins de voitures ?**

→ Ils et elles connaissent des problèmes de santé plus graves dus à la pollution atmosphérique liée au trafic comme des maladies respiratoires ou cardiovasculaires.

Pierre Jamar, *Pollutions, tous égaux ? Focus sur les inégalités environnementales*, Canopea, 2023

La qualité de l'air intérieur
est généralement moins bonne
que la qualité de l'air extérieur.

Vrai

Faux

Vrai

→ Nous passons environ 80 % de notre temps dans des espaces fermés où l'air que nous respirons est en moyenne 4 à 5 fois plus pollué que l'air extérieur (produits d'entretien, moisissure, particules fines, matériaux d'aménagement...).

Ceci peut être facteur d'injustice quand on sait que les personnes en situation de pauvreté vivent plus souvent dans un logement de mauvaise qualité qu'il n'est pas possible de chauffer ou de ventiler correctement.

Laquelle de ces affirmations est fausse sur les espaces verts en Région bruxelloise...

- ① Plus de la moitié du territoire bruxellois est recouvert de végétation.
- ② La majeure partie des espaces verts bruxellois sont publics.
- ③ Bruxelles est plus verte que Paris.

2

→ La végétation recouvre 54% du territoire bruxellois d'après une étude réalisée par la VUB en 2010. Paris en est recouverte seulement à 31%. Bruxelles est l'une des capitales les plus vertes d'Europe grâce à ses espaces verts limitrophes comme la forêt de Soignes. Mais ce constat est à nuancer car, à Paris, les bois de Boulogne et de Vincennes ne font pas partie du périmètre de la Ville et car la majeure partie des espaces verts bruxellois (entre 50 et 60%) est constituée de parcs, de jardins ou de domaines privés, comme le domaine royal de Laeken.

En Belgique, les aliments peu ou pas transformés (plus équilibrés) coûtent plus chers que les aliments ultra-transformés (plus riches en sel, sucres ajoutés, graisses saturées...).
Mais, dans quelle proportion ?

(À valeur nutritionnelle équivalente)

- ① Ils coûtent moins du double.
- ② Ils coûtent le double.
- ③ Ils coûtent plus du double.

3

→ Selon une étude de Sciensano, un aliment transformé coûte 0,55 € par 100 kilocalories alors que les aliments peu ou pas transformés coûtent 1,29 € pour la même valeur nutritionnelle. À valeur nutritionnelle équivalente, les personnes doivent donc payer plus de deux fois plus (134%) pour disposer d'une alimentation plus saine.

Sciensano, L'alimentation ultra-transformée meilleure marché que l'alimentation saine, Bruxelles, 2020.

Pourquoi les personnes ayant des bas revenus ont été plus intensément touchées par les énormes inondations que la Wallonie a connues en juillet 2021 ?

→ Les populations fragilisées socio-économiquement sont plus présentes en fond de vallée c'est-à-dire en zones inondables. Les personnes plus favorisées vivent, quant à elle, plus sur les hauteurs.

Clotilde de Gastines, « *Après la pluie* », la vertu thérapeutique de la participation,
in : Education Santé, n° 421, mai 2025.

Il y a un lien très clair entre
pauvreté et difficulté à maintenir
un logement frais en été.

Vrai

Faux

Vrai

→ Près d'un ménage belge sur 6 déclare être dans l'incapacité de maintenir son logement frais durant l'été (16%). Ce chiffre atteint près d'un quart des ménages locataires et exposés au risque de pauvreté et 40% pour les ménages en situation de privation matérielle sévère. Ils souffrent donc plus de la canicule que les autres parties de la population.

S. De Muynck, M. Bottero et alii, *Les vulnérabilités des personnes hyper précaires et/ou sensibles aux aléas climatiques à Bruxelles : premier état des lieux*, Bruxelles, Cocom, 2025

Laquelle de ces affirmations est fausse ?
La catégorie des ouvrier-es qualifié-es :

- ① est la plus exposée au bruit au travail.
- ② est la plus exposée aux pollutions au travail.
- ③ présente la plus forte pénibilité physique au travail.
- ④ est bien valorisée dans la société.

4

→ Les ouvrier·es qualifié·es constituent la catégorie professionnelle la plus exposée aux bruits (bruits si forts qu'il faut élever la voix) et aux polluants (fumées, vapeurs, poussières, substances chimiques). Elle subit également la plus grande pénibilité physique au travail (charges à porter, positions douloureuses...). Ces facteurs impactent fortement leur santé. Avec les aides ménagères, le personnel peu qualifié des commerces et les petits indépendants, ils sont pourtant parmi ceux qui gagnent le moins bien leur vie en Belgique.

Les super-riches de la planète (1% de la population mondiale) émettent autant de gaz responsables du réchauffement climatique que :

- ① le tiers des habitant-es de la planète.
- ② la moitié des habitant-es de la planète.
- ③ les deux tiers des habitant-es de la planète.

3

→ En 2019, selon une estimation de l'ONG Oxfam, les super-riches de la planète (77 millions de personnes) ont été responsables de 16% des émissions mondiales de carbone soit l'équivalent des émissions de 66% de la population mondiale, les plus pauvres de l'humanité à savoir 5,11 milliards de personnes.

Oxfam, 2023

**Des habitant-es de Manhattan à New York
sont prêt-es à dépenser plus de 20 000€
pour se préserver d'une pollution.**

Laquelle selon vous?

La pollution sonore

→ Le bruit auquel sont exposées les personnes vivant en ville diffère selon leur niveau de vie. L'exposition au bruit dépend à la fois du lieu où la personne réside et de l'isolation de l'habitation. Les classes populaires sont souvent exposées à un plus grand bruit du fait qu'elles résident dans des zones où le vacarme est plus présent et dans des logements moins bien isolés (sirènes, travaux, trafic routier, cris, pleurs, musique, etc.). Les plus riches vivent dans des endroits plus calmes et peuvent se permettre d'isoler leur habitation comme c'est le cas dans les quartiers riches de New York.

Thomas McMullan, *Cities are louder than ever – and it's the poor who suffer most*, in : The Guardian, 2019