

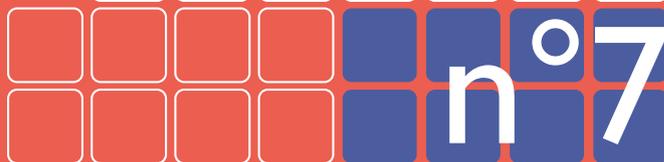
ALIMENTATION ET INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ

Cultures & Santé asbl

février
2022



cultures
& santé



DOSSIER THÉMATIQUE

ALIMENTATION ET INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ

INTRODUCTION	3
1. REGARDS SOCIOLOGIQUES ET ANTHROPOLOGIQUES SUR L'ALIMENTATION	5
2. CONSOMMATION ET PRATIQUES ALIMENTAIRES À LA CROISÉE DES ÂGES ET DES CULTURES	10
3. ACCÈS À L'ALIMENTATION ET AIDE ALIMENTAIRE	16
4. INÉGALITÉS SOCIALES ET (NON) CHOIX ALIMENTAIRES	21
5. DÉTERMINANTS SOCIAUX, ALIMENTATION ET IMPACTS SUR LA SANTÉ	26
6. AGIR DANS UNE APPROCHE GLOBALE DE L'ALIMENTATION	31
7. RESPONSABILITÉ COLLECTIVE ET ENJEUX DE SOCIÉTÉ AUTOUR DE L'ALIMENTATION	37
OUTILS	42
LIVRES ILLUSTRÉS	49
SITOGRAPHIE	54
BASES DE DONNÉES DE CULTURES&SANTÉ	58
DOSSIERS THÉMATIQUES DÉJÀ PARUS	59

Remerciements

Brigitte Grisar est chargée de projets pour la Concertation d'Aide Alimentaire au sein de la Fédération des services sociaux (FdSS). Experte et engagée dans la question de l'aide alimentaire, elle est également en scène dans la conférence gesticulée « Faim de vie ». Nous lui adressons nos remerciements pour sa relecture attentive, ses remarques et les ressources proposées qui ont permis de nourrir l'actualisation de ce dossier thématique.



INTRODUCTION

Le droit à une alimentation suffisante est un droit de l'homme universel qui est réalisé lorsque chacun a accès à tout instant, physiquement et économiquement, à une alimentation adéquate, ou aux moyens de se la procurer, sans aucun type de discrimination. (...) Nous pouvons mettre un terme à la faim et à l'insécurité alimentaire en une génération. Pour ce faire, des efforts plus concertés sont néanmoins nécessaires. Toutes les promesses envers l'éradication de la faim et de l'insécurité alimentaire doivent être traduites dans la mise en œuvre des politiques et des programmes, et la mobilisation des ressources financières suffisantes.

Organisation des nations unies pour l'alimentation et l'agriculture

Que ton aliment soit ta seule médecine.

Hippocrate (460-370 av. JC)

Bien qu'inscrit dans l'article 25 de la Déclaration universelle des droits de l'Homme (1948) et conforté dans le Pacte international aux droits économiques, sociaux et culturels (1960), le droit fondamental à l'alimentation ne profite toujours pas à toutes.

Véritable enjeu de santé publique face à l'essor de pathologies liées à l'alimentation et à l'activité physique, les impacts de l'alimentation sur la santé restent encore souvent considérés essentiellement sous le prisme du médical et des comportements individuels. Le sujet est pourtant bien plus complexe et mérite d'être abordé de manière globale, au regard des facteurs multiples qui viennent influencer l'alimentation et, au final, la santé des personnes.

Avec une attention aux inégalités sociales et dans une approche globale de la santé, ce dossier thématique propose des références bibliographiques, livres illustrés, outils pédagogiques et sites ressources en lien avec la vaste thématique « Alimentation et inégalités sociales de santé ». Certaines références lèvent le voile sur les dimensions culturelles, sociales, économiques qui entourent l'alimentation et ses impacts sur la santé. D'autres décortiquent les systèmes et pratiques à l'œuvre, en réponse au nonaccès à l'alimentation notamment.

De manière générale, les références réunies dans ce dossier thématique pointent l'importance d'appréhender l'alimentation de manière globale. Elles soulignent la nécessité de considérer cet enjeu de société (social, environnemental, économique...) comme relevant d'une responsabilité collective.

Ce dossier thématique actualisé est alimenté de près de 90 nouvelles références. Il comporte près de 190 références bibliographiques et documentaires, regroupées en 7 sous-parties :

- 1 > À travers les **regards de la sociologie et de l'anthropologie**, les références réunies dans la première partie tissent les liens entre l'alimentation, les individus et les sociétés, dans une approche historique, sociale et culturelle.
- 2 > Avant et maintenant, ici et ailleurs, les parcours et contextes de vie ont une influence sur l'alimentation. Les références de la deuxième partie abordent **la consommation et les pratiques alimentaires**, au croisement des générations et des migrations.
- 3 > Face au **nonaccès à l'alimentation, l'aide alimentaire** est une réponse aussi essentielle qu'incontournable. Dans la troisième partie, les références abordent de manière transversale la question du (non-) accès à l'alimentation pour toutes et des réponses mises en œuvre pour y faire face, notamment en raison de la défaillance du système.
- 4 > En complément des références précédentes, la sélection proposée dans la quatrième partie pointe les conséquences des parcours de vie et des conditions socio-économiques sur la consommation et les pratiques alimentaires. Les références mettent en évidence le lien entre **inégalités sociales et (non) choix alimentaire**.
- 5 > Les inégalités sociales de santé renvoient à l'impact défavorable de facteurs sociaux sur la santé. L'alimentation est un déterminant de santé, lui-même influencé par des déterminants sociaux ; les mots-clés sont posés. Les références de la cinquième partie font le lien entre les **déterminants sociaux, l'alimentation et les impacts sur la santé**.
- 6 > Les représentations qui gravitent autour de l'alimentation s'inscrivent dans l'histoire et l'environnement des personnes. Elles sont multiples et variées, à l'image de la diversité de la population. Comment alors promouvoir la santé à travers l'alimentation ? Avec la présentation de projets innovants et de ressources pour l'action, les références de la sixième partie prônent l'intérêt d'**agir dans une approche globale de l'alimentation**.
- 7 > L'alimentation doit être questionnée au regard du contexte social, écologique, économique, politique dans laquelle elle prend place. Les références réunies dans cette septième et dernière partie confortent le constat d'une **responsabilité collective et des enjeux de société** qui se jouent autour de l'alimentation.

Les références bibliographiques réunies dans ce dossier thématique sont complétées par une sélection de **livres illustrés, d'outils pédagogiques** et une **sitographie**. Des ressources pour (mieux) comprendre, pour s'inspirer, s'outiller et contribuer à la réduction des inégalités sociales de santé, sous le prisme de l'alimentation.

La collection Dossier thématique de Cultures&Santé oriente vers des ressources disponibles au sein de notre  **centre de documentation** ou accessibles en ligne. Les  **liens hypertextes** permettent d'accéder directement aux documents en ligne ; leur dernière consultation date de décembre 2021. Classées selon leur date de parution, les références réunies sont décrites par des **mots-clés** qui apportent des précisions sur les contenus. Dans l'optique de favoriser l'accès à des ressources pertinentes et actualisées, toutes les propositions qui permettraient d'enrichir ce dossier thématique sont les bienvenues.

1. REGARDS SOCIOLOGIQUES ET ANTHROPOLOGIQUES SUR L'ALIMENTATION

Manger est un besoin physiologique commun à toutes. Mais si l'acte de se nourrir est universel, il n'en est pas moins empreint de spécificités propres aux individus et aux sociétés dans lesquelles ils évoluent. Loin d'être immuables, l'alimentation et la consommation se transforment parallèlement aux mutations des sociétés. Par l'étude et l'analyse des représentations et des pratiques à travers les époques, les sociétés et les cultures, la sociologie et l'anthropologie posent un regard global et critique sur l'alimentation, tout en soulignant les facteurs sociaux qui viennent l'influencer. C'est l'objet des références réunies dans cette première partie.

La mondialisation à table est éternelle : elle est de tous temps et de toutes époques et, comme disait Pierre Gaxotte, « la cuisine n'est pas un mauvais observatoire pour regarder la grande histoire ». Au terme de cette courte étude, il nous faut revoir beaucoup d'idées reçues. L'alimentation humaine n'est pas figée mais au contraire en perpétuelle évolution.¹

Le manger est culture, parce qu'il a inventé et transformé le monde. Il est culture quand il est produit, quand il est préparé et quand il se consomme. Il est le fruit de notre identité et un instrument pour l'exprimer et la communiquer. Cuire le pain, conserver les fruits, dresser la table... chacun des actes liés au manger - même le plus simple et le plus quotidien - porte avec lui une histoire qui exprime une culture complexe.²

Le consommateur analysé par le Crédoc n'est pas vu comme étant manipulé par les forces du marché ni dominé par des forces extérieures qui pèseraient sur lui, mais il est au contraire considéré comme un acteur ayant une marge de manœuvre, qui agit et décide, mais dont l'action doit être située dans un espace marqué par des contraintes diverses qui limitent plus ou moins sa marge de manœuvre.³

¹ Jean Vitaux, *La mondialisation à table*, p.195

² Massimo Montanari, *Le manger comme culture* (résumé)

³ Simon Langlois, *Consommer en France. Cinquante ans de travaux scientifiques au Crédoc*, p.6

CONSOMMER EN FRANCE CINQUANTE ANS DE TRAVAUX SCIENTIFIQUES AU CRÉDOC

Simon Langlois

La Tour-d'Aigues, Éditions de l'Aube, 2021, 376 p.

Enquête

[credoc.fr](https://www.credoc.fr) > Nos publications > Ouvrages

France, société, consommation marchande, comportement, besoin, aspect socio-économique, inégalité sociale, déterminant de santé, mode de vie, alimentation, santé, éthique, innovation technologique, représentation sociale, données quantitatives

L'ALIMENTATION DURABLE EN QUESTION(S)

Florence Huybrechts, [et al.]

In : *La Mauvaise Herbe*, #8-9, juin 2020, 80 p.

Dossier

[universitepopulairedeanderlecht.be](https://www.universitepopulairedeanderlecht.be) > Menu > Production & conservation > Revue (La mauvaise herbe)

Belgique, sociologie, alimentation, alimentation durable, nutrition, aide alimentaire, démocratie, crise sanitaire, crise alimentaire, inégalité sociale, droit, agriculture

QUE SONT NOS REPAS (DE FAMILLE) DEVENUS ?

Éric Yvergneaux

Bruxelles, Question Santé, 2018, 18 p.

Brochure

[questionsante.org](https://www.questionsante.org) > rechercher « repas de famille »

Belgique, anthropologie, alimentation, habitude alimentaire, tradition, famille, repas

L'ÈRE CULINAIRE : 15 QUESTIONS SUR L'ALIMENTATION

Christophe Rymarski, [coord.]

In : *Sciences humaines*, n°251, juillet-août 2013, pp.30-59

Dossier

 Disponible au centre de documentation

France, monde, société, alimentation, consommation alimentaire, habitude alimentaire, malnutrition, obésité, gastronomie, agriculture, précarité

LES ALIMENTATIONS PARTICULIÈRES. MANGERONS-NOUS ENCORE ENSEMBLE DEMAIN ?

Claude Fischler, [dir.]

Paris, Odile Jacob, 2013, 266 p.

Monographie

 Disponible au centre de documentation

France, anthropologie, représentation sociale, norme sociale, norme de santé, éthique, alimentation, comportement alimentaire, habitude alimentaire, régime alimentaire, obésité, allergie, trouble de l'alimentation, gastronomie, aspect historique, aspect socio-culturel

LA QUESTION ALIMENTAIRE

Maggy Bieulac-Scott & Véronique Pardo

Paris, Observatoire CNIEL des habitudes alimentaires (OCHA), 2012, 48 p.

Monographie

lemangeur-ocha.com > Thématiques > Comportements alimentaires >

Voir tous les ouvrages

France, anthropologie, alimentation, comportement alimentaire, relation homme-animal, représentation du corps, norme sociale, régime, maladie, éducation alimentaire, transmission, repas, plaisir, modèle alimentaire

LE MANGER COMME CULTURE

Massimo Montanari

Bruxelles, Éditions de l'Université de Bruxelles, 2010, 149 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

Belgique, ethnologie, alimentation, aliment, préparation de l'aliment, consommation alimentaire, représentation culturelle, identité, environnement, agriculture, plaisir, goût, cuisine, tradition, culture

LES FRONTIÈRES ALIMENTAIRES

Massimo Montanari, Jean-Robert Pitte, [et al.]

Paris, CNRS Éditions, 2009, 346 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

Europe, sociologie, anthropologie, alimentation, aliment, préparation de l'aliment, comportement alimentaire, consommation alimentaire, coutume alimentaire, art culinaire, norme sociale, identité culturelle, aspect historique, aspect socio-culturel

TROP GROS ? L'OBÉSITÉ ET SES REPRÉSENTATIONS

Julia Csergo, [et al.]

Paris, Éditions Autrement, 2009, 260 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

France, santé publique, sociologie, psychologie, obésité, alimentation, comportement alimentaire, consommation alimentaire, déséquilibre alimentaire, cause, représentation sociale, représentation du corps, stigmatisation, risque sanitaire, prévention, maladie

SE NOURRIR : L'ALIMENTATION EN QUESTION

Michel Wieviorka, [et al.]

Auxerre, Sciences Humaines Éditions, 2009, 284 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

France, monde, anthropologie, sociologie, alimentation, consommation alimentaire, industrie alimentaire, préparation de l'aliment, régime alimentaire, malnutrition, comportement alimentaire, coutume alimentaire, carence alimentaire, aide humanitaire, crise alimentaire, souveraineté alimentaire, aspect géopolitique et économique, aspect socio-culturel

LA MONDIALISATION À TABLE

Jean Vitaux

Paris, Presses universitaires de France, 2009, 204 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

France, gastronomie, alimentation, aliment, tradition, art culinaire, culture, aspect historique, mondialisation

PENSER L'ALIMENTATION. ENTRE IMAGINAIRE ET RATIONALITÉ

Jean-Pierre Corbeau & Jean-Pierre Poulain

Paris, Éditions Privat, 2008, 210 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

France, anthropologie de l'alimentation, consommation, acte alimentaire, comportement, culture, identité, nourriture, lien social

ALIMENTATION POPULAIRE ET RÉFORME SOCIALE LES CONSOMMATIONS OUVRIÈRES DANS LE SECOND XIX^E SIÈCLE

Anne Lhuissier

Paris, Fondation Maison des sciences de l'homme, Éditions Quae, 2007, 272 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

France, sociologie, anthropologie, ethnographie, alimentation, consommation alimentaire, repas, famille, cuisine, régime alimentaire, ouvrier, travail, femme, pratique alimentaire, information sanitaire, mode de vie, milieu rural, milieu social, migrant

SOCIOLOGIE DE L'ALIMENTATION

Faustine Regnier, Anne Lhuissier & Séverine Gojard

Paris, La Découverte, 2006, 121 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

France, sociologie, société, comportement alimentaire, consommation alimentaire, déterminant de l'alimentation, contexte socio-économique, conditions de vie, pauvreté, budget, identité culturel, cuisine, repas, goût, lien social, déterminant de santé

SOCIOLOGIES DE L'ALIMENTATION

Jean-Pierre Poulain

Paris, Presses Universitaires de France, 2005, 287 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

France, sociologie, société, comportement alimentaire, déterminant de l'alimentation, nutrition, équilibre alimentaire, contexte socio-économique, culture, déterminant de santé, industrie alimentaire

HISTOIRE ET IDENTITÉS ALIMENTAIRES EN EUROPE

Martin Bruegel & Bruno Lauriou, [dir.]

Paris, Hachette Littératures, 2002, 280 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

Europe, sociologie, anthropologie, alimentation, aliment, préparation de l'aliment, identité culturelle, comportement alimentaire, coutume alimentaire, cuisine, aspect historique

MANGER AUJOURD'HUI

ATTITUDES, NORMES ET PRATIQUES

Jean-Pierre Poulain

Paris, Éditions Privat, 2002, 255 p.

Monographie

🔗 lemangeur-ocha.com > Thématiques > Comportements alimentaires >

Tous les ouvrages

France, sociologie de l'alimentation, comportement alimentaire, habitudes, modèle culturel, norme, repas, préparation de l'aliment, culture, statistiques

L'HOMNIVORE

Claude Fischler

Paris, Odile Jacob, 1990, 414 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

France, anthropologie de l'alimentation, rapport à la nourriture, goût, dégoût, diététique, cuisine, mode de vie, représentations, imaginaire, incorporation, identité

2. CONSOMMATION ET PRATIQUES ALIMENTAIRES À LA CROISÉE DES ÂGES ET DES CULTURES

Les habitudes et pratiques alimentaires sont étroitement liées aux environnements dans lesquels évoluent les individus. Elles sont également le reflet des identités sociales et culturelles liées aux parcours et contextes de vie qui les « construisent ». Les références regroupées dans cette deuxième partie décortiquent l'alimentation avec une approche socioculturelle, selon les générations et les pays d'origine notamment. Elles posent également la question de la transmission culturelle relative à l'alimentation, au regard des parcours migratoires.

L'acte alimentaire est porteur de sens. En mangeant certains plats ou en les refusant, on exprime, plus ou moins consciemment, qui l'on est, qui l'on veut être ou qui l'on ne veut pas être. On raconte son histoire et on prend place dans la société dans laquelle on vit. L'alimentation sert la création identitaire autant que la langue ou la musique. (...) Comment l'alimentation agit-elle dans le parcours migratoire et l'installation dans une nouvelle société ? Quel est son statut dans les perceptions des populations issues de l'immigration ? Comment s'opèrent les constructions matérielles et symboliques qui accompagnent l'expérience migratoire ?⁴

Ce dossier aborde l'étude des pratiques alimentaires, des pratiques de beauté et d'entretien du corps des migrants en s'interrogeant sur la dynamique de transmission intergénérationnelle de ces habitudes quotidiennes, devenues, grâce aux mobilités, transnationales et cosmopolites. On comprend alors que les savoir-faire deviennent marqueurs identitaires, teintés de l'urgence de la survie pour les populations réfugiées, symboles de « success-stories » pour les entrepreneurs migrants, mais aussi de contre-culture ou de résistance pour les générations suivantes.⁵

Les migrations ne se limitent pas aux mouvements de population. Quand ils le peuvent, les migrants prennent dans leurs bagages des denrées, des ustensiles de cuisine, des recettes ; dès qu'ils le peuvent, ils transplantent dans la société d'installation leurs pratiques alimentaires, dont les modalités varient selon les contextes. Si manger et boire sont des actes quotidiens vitaux pour tout un chacun, ils revêtent pour les migrants une fonction supplémentaire : celle d'être un trait d'union entre leur pays d'origine et celui où ils vivent désormais.⁶

⁴ Marie-Pierre Etien & Laurence Tibère, *Alimentation et identité entre deux rives*, p.57

⁵ Marie Poinso, *Au prisme de la consommation* (éditorial), p.1

⁶ Marie Poinso, *À la table des migrants* (éditorial), in : *Cuisines et dépendances*, p.1

ALIMENTATION CHEZ LES JEUNES EN HAINAUT

Helen Barthe-Batsalle, [édit.]

In : *Regard sur la santé des jeunes - Santé en Hainaut* n°15, 2021, 228 p.

Rapport

observatoiresante.hainaut.be > Publications > Manger

Belgique, alimentation, état de lieu, consommation, groupe d'aliment, habitude alimentaire, milieu scolaire, aliment, boisson, représentation du corps, régime, représentation sur l'alimentation, alimentation équilibrée, étiquette alimentaire, comportement alimentaire, activité physique, promotion de la santé, action communautaire, projet, jeune

DESSINE COMME TU MANGES. LES ADOLESCENTS À TABLE

Salvatore d'Amore & Aurélie Lepot

Paris, Éditions Fabert, 2019, 215 p.

Monographie

[🏠](#) Disponible au centre de documentation

France, alimentation, comportement alimentaire, psychologie, représentation, adolescent, famille, dessin, milieu scolaire, milieu social

AU PRISME DE LA CONSOMMATION

Marie Poinot, [et al.]

In : *Hommes & Migrations*, n°1320, janvier-février-mars 2018, pp. 6-95

Dossier

histoire-immigration.fr > Ressources > La revue Hommes & Migrations > Les derniers numéros

France, consommation, alimentation, habitude alimentaire, intergénération, lien social, commerce, multiculturalité, identité, milieu immigré

ADOS 12-14 : LES DIMENSIONS SOCIOCULTURELLES DES PRATIQUES ALIMENTAIRES ET D'ACTIVITÉ PHYSIQUE DES ADOLESCENTS

Gérald Baril, Marie-Claude Paquette, Anne-Marie Ouimet, [et al.]

Québec, Institut National de Santé Publique du Québec, 2014, 28 p.

Rapport

inspq.ca > Nos productions > rechercher « pratiques alimentaires »

Canada, aspect socio-culturel, alimentation, activité physique, environnement, représentation sociale, milieu scolaire, milieu familial, norme social, image corporelle, adolescent, action

ALIMENTATION ET IDENTITÉ ENTRE DEUX RIVES

Marie-Pierre Etien & Laurence Tibère

In : *Hommes & Migrations*, n°1303, juillet-août-septembre 2013, pp. 57-64

Article

histoire-immigration.fr > Ressources > La revue Hommes & Migrations > Les derniers numéros

France, Maroc, anthropologie, alimentation, pratique alimentaire, identité culturelle, lien, récit de vie

ENQUÊTE SUR L'ALIMENTATION DES PERSONNES ÂGÉES

Paris, Consommation Logement Cadre de vie, février 2012, 15 p.

Dossier de presse

clcv.org > rechercher « personnes âgées »

France, alimentation, personne âgée, maison de retraite, portage de repas, données quantitatives, qualité de l'alimentation, coût, recommandation

L'ALIMENTATION, UNE CONSOMMATION PAS COMME LES AUTRES

Claude Fischler

In : *Les Grands Dossiers des Sciences Humaines*, n°22, mars 2011, pp. 34-37

Article

[🏠](#) Disponible au centre de documentation

France, alimentation, consommation, alimentaire, cuisine domestique, agro-alimentation, industrialisation, mondialisation

PERCEPTION DES MESSAGES ALIMENTATION-SANTÉ : ENQUÊTE EN CENTRE PMI

Françoise Rovillé-Sausse, [et al.]

In : *Migrations Santé*, n°142-143, 2011, pp. 11-28

Article

[🏠](#) Disponible au centre de documentation

France, monde, anthropologie, représentation sociale, image du corps, obésité, alimentation, aliment, alimentation équilibrée, éducation nutritionnelle, habitude alimentaire, comportement alimentaire, perception santé, média, impact sur la santé, mode de vie, parent, enfant, diversité culturelle, étude

LES PRATIQUES ALIMENTAIRES D'HOMMES OUEST-AFRICAINS VIVANT EN ILE-DE-FRANCE ENTRE PERPÉTUATION ALIMENTAIRE D'ORIGINE ET ASPIRATION À LA MODERNITÉ

Natacha Calandre & Evelyne Ribert

In : *Hommes & Migrations*, n°1286-1287, juillet-octobre 2010, pp. 162-173

Article

histoire-immigration.fr > Ressources > La revue Hommes & Migrations >

Les derniers numéros

France, Afrique de l'Ouest, anthropologie, alimentation, habitude alimentaire, comportement alimentaire, pratique alimentaire, tradition, homme, mode de vie, milieu de vie, aspect socio-économique, milieu immigré

LES MÈRES, LES FILLES ET LA CUISINE « AFRICAINE » EN SITUATION DE MIGRATION (MARSEILLE)

ANALYSE COMPARATIVE (1998-2010)

Julie Lioré

In : *Hommes & Migrations*, n°1286-1287, juillet-octobre 2010, pp. 178-188

Article

histoire-immigration.fr > Ressources > La revue Hommes & Migrations >

Les derniers numéros

France, Afrique, anthropologie, alimentation, habitude alimentaire, comportement alimentaire, pratique alimentaire, tradition, transmission, savoir-faire culinaire, mère, fille, rôle, identité culturelle, milieu immigré

CUISINES ET DÉPENDANCES

Jacques Barou, [coord.]

In : *Hommes & Migrations*, n°1283, janvier-février 2010, pp. 4-162

Dossier

histoire-immigration.fr > Ressources > La revue Hommes & Migrations >

Les derniers numéros

France, monde, anthropologie, sociologie, alimentation, habitude alimentaire, comportement alimentaire, pratique culinaire, identité culturelle, tradition, transmission, adaptation, aspect socio-économique, milieu immigré

TRANCHE DE PAIN, TRANCHE DE VIE

Alain Cherbonnier, [coord.]

Colloque « Tranche de pain, tranche de vie », Bruxelles, 11 juin 2009

Bruxelles, Question Santé, 2009, 42 p.

Actes

[🏠](#) Disponible au centre de documentation

Belgique, habitudes alimentaires, comportement alimentaire, culture alimentaire, représentation culturelle, tradition, repas, plaisir, identité, aspect social, déterminant de santé, prévention, maladie, obésité, bien-être, milieu scolaire

ALIMENTATION WHOOPY

LES CHOIX ALIMENTAIRES DE NOS ENFANTS SONT INFLUENCÉS PAR CE QU'ILS ONT VU FAIRE À LA MAISON

Nonlé Kohou

In : *Mozaïk Santé*, n°2, 2008, pp. 17-19

Article

[🏠](#) Disponible au centre de documentation

France, Afrique, alimentation, habitude alimentaire, comportement alimentaire, choix alimentaire, cuisine, tradition, transmission, famille, milieu immigré, témoignage

NOURRIR L'EXIL : ENTRE TRANSITIONS ET TRANSMISSIONS

Éléonore Kémajou & Marie-Thérèse Castaing

In: *Mozaïk Santé*, n°2, 2008, pp. 11-19

Article

🏠 Disponible au centre de documentation

France, Afrique, alimentation, habitude alimentaire, comportement alimentaire, cuisine, choix alimentaires, tradition, transmission, identité culturelle, adaptation, milieu immigré

MANGER : FRANÇAIS, EUROPÉENS ET AMÉRICAINS FACE À L'ALIMENTATION

Claude Fischler & Estelle Masson

Paris, Odile Jacob, 2008, 336 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

France, États-Unis, Japon, Italie, Suisse, Allemagne, enquête, comportement alimentaire, consommation, déterminant de santé, cuisine, repas, goût, conditions de vie, mondialisation

ENQUÊTE DE CONSOMMATION ALIMENTAIRE BELGE 2004 HABITUDES ALIMENTAIRES DE LA POPULATION BELGE DE PLUS DE 15 ANS

Noëmi Debacker, Liesbeth Temme, Bianca Cox, Inge Huybrechts & Herman Van Oyen

Bruxelles, Institut scientifique en Santé publique, 2007, 109 p.

Étude

🏠 Disponible au centre de documentation

Belgique, consommation alimentaire, nutrition, comportement, hygiène alimentaire, déterminant de santé, enquête

ALIMENTATION ET SANTÉ

Mohamed El Moubaraki, [dir.]

In : *Migrations Santé*, n°129-130, 2006-2007, 96 p.

Dossier

🏠 Disponible au centre de documentation

France, alimentation, santé, migrant, communautés immigrées, politique de santé, recommandations nutritionnelles, croyance, culture, besoin alimentaire, tradition, comportement social

MANGER, UNE PRATIQUE CULTURELLE

Claude Fischer, [et al.]

In : *Sciences humaines*, n°135, février 2003, pp. 21-41

Dossier

🏠 Disponible au centre de documentation

France, monde, société, anthropologie, alimentation, sécurité alimentaire, obésité, identité alimentaire, consommation alimentaire, habitude alimentaire, maladie, religion, culture

ATLAS DE L'ALIMENTATION DANS LE MONDE

Erik Millstone & Tim Lang

Paris, Autrement, 2003, 128 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

France, monde, alimentation, démographie, écologie, environnement, agriculture, carence alimentaire, aide alimentaire, intoxication alimentaire, nutriment, consommation, maladie, hygiène, régime, obésité

PENSER MANGER

LES REPRÉSENTATIONS SOCIALES DE L'ALIMENTATION

Saadi Lahlou

Paris, École des hautes études en sciences sociales, 1995, 448 p.

Thèse

🔗 tel.archives-ouvertes.fr > rechercher « penser manger »

France, représentations sociales de l'alimentation, culture, comportement alimentaire

3. ACCÈS À L'ALIMENTATION ET AIDE ALIMENTAIRE

Le droit à l'alimentation est un droit humain fondamental : un droit à se nourrir en suffisance et dans la dignité, un droit qui protège de la faim, de l'insécurité alimentaire et de la malnutrition.⁷ Mais surtout un droit malmené auquel vient pallier l'aide alimentaire, dans une perspective d'accès à l'alimentation pour toutes. Mais qu'est-ce que l'aide alimentaire ? Comment s'organise-t-elle et qui en bénéficie ? Quels sont les enjeux (in) visibles de l'accès à l'alimentation ? Pourquoi l'aide alimentaire ne peut continuer à être considérée comme LA solution face au non-accès à l'alimentation ? Les références réunies dans cette troisième partie décortiquent les tenants et les aboutissants de l'accès à l'alimentation, en faisant un focus sur l'aide alimentaire.

*L'aide alimentaire est actuellement une nécessité pour un grand nombre de gens. Face à la détresse affichée des usagers, le milieu associatif tente de s'organiser et d'apporter une réponse. Plus ou moins adaptée et plus ou moins professionnelle, cette réponse est en tout cas indispensable pour compenser la faiblesse, voire l'absence de réponses institutionnelles ou étatiques. Dès lors, sans pour autant capituler dans le projet d'une plus grande justice sociale, il convient de soutenir et d'améliorer les pratiques existantes et d'encourager les efforts fournis par les associations.*⁸

*L'offre en matière d'aide alimentaire est abondante en Belgique francophone. Si on dispose de peu de données concernant les bénéficiaires de cette aide, les acteurs de terrain notent avec inquiétude l'augmentation des demandes et l'urgence des situations rencontrées. Alors que l'alimentation est un droit humain fondamental, l'aide alimentaire met le doigt sur la responsabilité de l'État et l'échec de ses mécanismes d'inclusion sociale.*⁹

*Le système actuel avec ses critères d'accès détermine qui sont les personnes qui ont droit à une aide et qui sont les personnes qui n'y ont pas droit. L'aide alimentaire touche près de 5% de la population en Belgique. À ces aides, s'ajoutent des circuits informels en dehors des services d'aide alimentaire répertoriés et/ou reconnus. (...) Pourrait-on imaginer un système qui donne droit à une alimentation saine et durable à l'ensemble des personnes qui ont un revenu plus modeste, ou insuffisant ? Cette approche impliquerait de mettre en place un droit à l'alimentation réellement universel dans la société afin d'éviter de stigmatiser les plus pauvres et d'être obligé de faire un tri trop serré quant à l'accessibilité.*¹⁰

⁷ Haut-Commissariat des Nations Unies aux Droits de l'Homme, *Pacte international relatif aux droits économiques, sociaux et culturels* (article 11)

⁸ Deborah Myaux, *L'aide alimentaire : vers la professionnalisation d'une pratique*, p.57

⁹ Siméon De Heys, Deborah Myaux, *Droit et accès à l'alimentation : l'aide alimentaire en question*, p.26

¹⁰ Vanessa Joos-Malfait, Deborah Myaux, Agatte Osinski, *L'expérience de l'aide alimentaire. Quelle(s) alternative(s) ?*, p.36

L'AIDE ALIMENTAIRE « EN PLEIN BOOM »

Nathalie Cobbaut

In : www.echosducredit.be, 29 juin 2021

Article

echoducredit.be > Articles

Belgique, Europe, pandémie, inégalité sociale, aide alimentaire, droit à l'alimentation, système, organisation, pauvreté

LA CRISE N'EST PAS QUE SANITAIRE

Charlotte Maisin, Lotte Damhuis et Alexia Serré

In : *La revue nouvelle*, n°3, 2020, pp. 80-85

Article

fdss.be > Publication > Aide alimentaire

Belgique, société, service social, urgence sociale, pandémie, impact, aide alimentaire, non-recours, action, données quantitatives, précarité, population fragilisée

L'EXPÉRIENCE DE L'AIDE ALIMENTAIRE.

QUELLE(S) ALTERNATIVE(S) ?

RAPPORT D'UNE RECHERCHE EN CROISEMENT DES SAVOIRS

Vanessa Joos-Malfait, Deborah Myaux, Agathe Osinski, [coord.]

UCLouvain ; ATD Quart Monde ; Fédération des Services Sociaux, 2019, 72 p.

Rapport

fdss.be > Aide alimentaire > Publications

Belgique, alimentation, aide alimentaire, relation sociale, inégalité, accès, solidarité, consommation alimentaire, qualité, pauvreté

PRÉCARITÉ ET DÉMOCRATIE ALIMENTAIRE

Dominique Paturel

Chaire UNESCO Alimentations du monde

In : Séminaire sur les enjeux contemporains de l'alimentation, 2019

📺 Vidéos : 1'13, 79'

chaireunesco-adm.com > Formations > Séminaire sur les enjeux contemporains de l'alimentation > Séminaire 2019

Monde, société, citoyenneté, démocratie alimentaire, système alimentaire, aide alimentaire, projet, précarité

PROJET ALIM'ACTIV. AGIR CONTRE LA PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE PAR LA COORDINATION TERRITORIALE

DIAGNOSTIC DE L'AIDE ALIMENTAIRE ET DES COORDINATIONS SUR UN TERRITOIRE DE L'ÎLE-DE-FRANCE

Paris, Agence nouvelle des solidarités actives, janvier 2019, 47 p.

Rapport

solidarites-actives.com > Nos thématiques > Alimentation > Voir plus d'actualités

France, alimentation, aide alimentaire, diagnostic, territoire, partenariat, méthodologie, action, maladie, aspect socio-économique, précarité, statistiques

LA CONCERTATION AIDE ALIMENTAIRE

Marianne Prévost, Marinette Mormont, Gaëlle Chapoix, [et al.]

In : *Santé conjugulée*, n°75, juin 2016, 25 p.

Dossier

maisonmedicale.org > Santé conjugulée > Tous les numéros

Belgique, alimentation, alimentation équilibrée, aide alimentaire, accessibilité, projet, précarité

L'AIDE ALIMENTAIRE À BRUXELLES

LE REGARD DES BÉNÉFICIAIRES

Hugues-Olivier Hubert & Justine Vleminckx

In : *Les cahiers de la recherche action*, n°6,

Bruxelles, Fédération des Services Sociaux, 2016, 44 p.

Dossier

fdss.be > Publications > Aide alimentaire

Belgique, aide alimentaire, droit à l'alimentation, accessibilité, accompagnement social, recherche

DROIT ET ACCÈS À L'ALIMENTATION : L'AIDE ALIMENTAIRE EN QUESTION

Siméon De Heys & Deborah Myaux

In : *L'Observatoire*, n°84, 2015, pp. 26-31

Article

[🏠](#) Disponible au centre de documentation

Belgique, société, alimentation, aide alimentaire, droit à l'alimentation, restaurant social, épicerie sociale, organisation, action, pauvreté

AIDE ALIMENTAIRE ET ACCÈS À L'ALIMENTATION

Dominique Paturel

In : *L'Observatoire*, n°84, 2015, pp. 32-36

Article

[🏠](#) Disponible au centre de documentation

France, société, alimentation, aide alimentaire, restaurant social, épicerie sociale, action, pauvreté

ALIMENTATION DE QUALITÉ, UN DROIT POUR TOUS !

Stéphanie Devlésaver

In : *BIS*, n°169, juin 2013, 44 p.

Dossier

cbcs.be > Publications > Revue BIS

Belgique, alimentation, aide alimentaire, accès à l'alimentation, consommation, santé durable, agriculture, épicerie sociale, précarité

LES MODALITÉS D'IMPLICATION DES CCAS/CIAS EN MATIÈRE D'AIDE ALIMENTAIRE

Patrick Kanner

In : *Enquêtes & Observations sociales*, n°2, octobre 2011, 16 p.

Enquête

🏠 Disponible au centre de documentation

France, alimentation, aide alimentaire, modalité d'intervention, accès à l'alimentation, données quantitatives, évolution, méthodologie, action

NUTRITION ET PRÉCARITÉ

Jean-Jacques Coiplet, Zeina Mansour, [et al.]

Journée de réflexion et d'échanges « Nutrition et précarité », Marseille, 2010, 86 p.

Actes

🔗 cres-paca.org > Publications > Actes de colloques

France, société, statut social, précarité, alimentation, comportement alimentaire, habitude alimentaire, alimentation équilibrée, aide alimentaire, représentation sociale, approche socio-anthropologique, aspect socioéconomique, action, méthodologie

L'AIDE ALIMENTAIRE : VERS LA PROFESSIONNALISATION D'UNE PRATIQUE

Deborah Myaux

In : *Regards croisés. Rapport bruxellois sur l'état de la pauvreté 2010*, Bruxelles, Observatoire de la Santé et du Social de Bruxelles, Commission communautaire commune, 2010, pp. 54-57

Article

🔗 ccc-ggc.brussels > Domaines d'actions > Observatoire de la santé et du social de Bruxelles > Publications > Rapports thématiques pauvreté > Regards croisés : texte intégral

Belgique, alimentation, aide alimentaire, moyen, pauvreté, projet, recherche-action, sans-abri, population défavorisée

LES RESTO DU CŒUR DE LIÈGE ET LES SOINS DE SANTÉ

Marie-Hélène Meurice

In : *L'Observatoire*, n°65, 2010, pp. 68-70

Article

🏠 Disponible au centre de documentation

Belgique, personnes en situation de précarité, santé, aide alimentaire, dispensaire, accès aux soins, projet

L'AIDE ALIMENTAIRE AU CŒUR DES INÉGALITÉS

Hugues-Olivier Hubert, Céline Nieuwenhuys, [et al.]

Paris, L'Harmattan, 2009, 180 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

Belgique, sociologie, politique sociale, inégalités sociale, précarité, alimentation, aide alimentaire, distribution, droit, travail social, recherche-action, aspect historique

MANGER POUR VIVRE

L'ALIMENTATION EN CONDITION DE PRÉCARITÉ DANS LES PAYS « RICHES »

Anne-Élène Delavigne, Karen Montagne, [et al.]

In : *Anthropology of food*, n°6, 2008

Article

[🔗 hal.archives-ouvertes.fr](https://hal.archives-ouvertes.fr) > rechercher « manger pour vivre »

France, pays occidentaux, alimentation, précarité, austérité, récupération alimentaire, histoire économique, état providence, statut socio-économique, pauvreté, nourriture, aide alimentaire, représentation du corps, sans-abri

4. INÉGALITÉS SOCIALES ET (NON) CHOIX ALIMENTAIRES

Manger équilibré, manger local, manger bio. Bien manger pour sa santé, pour les producteurs, pour l'environnement... Mais comment faire quand la pauvreté et la précarité (logement, travail) mettent en péril l'accès à l'alimentation ? Les conditions socio-économiques et les conditions de vie influencent les choix et impactent les possibilités en matière d'alimentation. Les références réunies dans cette partie pointent le poids des inégalités sociales sur la consommation et les comportements alimentaires.

Le poids du budget alimentaire devient crucial pour certaines familles, commence à faire question pour d'autres, toutes cherchant des solutions pour en minimiser l'importance, comme l'atteste notamment la montée en puissance de la consommation des produits de premier prix chez les distributeurs traditionnels ou dans les hard discount. Plus que jamais, les modes d'approvisionnement se sont diversifiés (de la vente à la ferme à l'hypermarché en passant par la coopérative), faisant écho à une stratification sociale des pratiques liées à l'alimentation.¹¹

Aujourd'hui, l'absence d'envie et de motivation pour cuisiner est positivement corrélée à l'inactivité, au chômage et également à l'obésité (Delestre, 2001). Le manque d'intérêt pour cuisiner pourrait ainsi être lié à l'absence d'horaires et à la perte des rythmes quotidiens. Contrairement à certains préjugés, pour les personnes sans emploi, le fait « d'avoir du temps » ne constitue pas une motivation suffisante pour préparer des repas. Mais cette « désorganisation » est réversible : retrouver un emploi contribue à rétablir une certaine régularité de vie, quels que soient les revenus.¹²

¹¹ Christine César & Corine Delamaire, *Populations précaires : l'accessibilité de l'alimentation*, p.11

¹² Dominique Poisson, *L'alimentation des populations modestes et défavorisées*, p.13

¹³ Christine César, Étude ABENA. *Comportements alimentaires et situations de pauvreté*, p.92

L'épidémiologie nutritionnelle appliquée aux situations de pauvreté a permis de quantifier l'intensité des problèmes de santé et par leur ampleur d'interpeller le champ de la santé publique. Au-delà, l'analyse renvoie à la construction des inégalités sociales de santé car pour comprendre les pratiques d'alimentation à l'œuvre, il s'agit moins de les individualiser que de les réinscrire dans les mécanismes macro-économiques structurels qui forgent les conditions de vie de ces populations et de leurs effets délétères sur la santé.¹³

DES ATELIERS CUISINE POUR ÉDUQUER LES PAUVRES ? STOP, LA COUPE EST PLEINE

Christine Mahy

In : Tchak.be, 12 mai 2021

Article

[tchak.be](#) > Opinion | regard

Belgique, déterminant de santé, aspect socio-économique, pauvreté, gestion, éducation, accès aux droits, alimentation, aide alimentaire, comportement alimentaire, inégalité sociale de santé, gestion de budget, travailleur sociale, action

FRUITS ET LÉGUMES : LA SANTÉ AU NATUREL !

Michel Demarteau, [éd.]

Havré, Observatoire de la santé du Hainaut, 2017, 32 p.

Brochure

[observatoire.sante.hainaut.be](#) > Publications > Manger

Belgique, alimentation, alimentation équilibrée, fruit, légume, consommation, achat, recette

ALIMENTATION ET SURENDETTEMENT : DES CHOIX FORCÉS

Romain Duvivier & Caroline Jeanmart

In : *Échos du crédit et de l'endettement*, n°51, juillet-août-septembre 2016, pp. 9-11

Article

[observatoire-credit.be](#) > Nos analyses > Filtrer par date > 2016

Belgique, santé publique, état de santé, alimentation, habitude alimentaire, obésité, ménage, médiation, budget, surendettement, statistiques

SOCIAL ET ALIMENTATION DURABLE. RÉGIME ÉQUILIBRÉ ?

Baudouin Massart, [et al.]

In : *Alter Échos*, n°344-345, septembre 2012, 38 p.

Dossier

[🏠](#) Disponible au centre de documentation

Belgique, monde, sociologie, agriculture, environnement, industrie alimentaire, système alimentaire, alimentation durable, alimentation équilibrée, habitude alimentaire, alimentation bio, potagers collectifs, aide alimentaire, consommation alimentaire, étiquetage, coût, précarité, population défavorisée, culture

MANGER ÉQUILIBRÉ, C'EST CHER ?

Magalie Jacobs

In : *Équilibre*, n°62, novembre 2011, pp. 24-25

Article

[🏠](#) Disponible au centre de documentation

Belgique, alimentation, alimentation équilibrée, aliment, qualité nutritionnelle, consommation alimentaire, pauvreté, budget, aspect socio-économique, conseil, milieu défavorisé

ALIMENTATION ET PAUVRETÉ. PAUVRETÉ, PRÉCARITÉ ET ALIMENTATION

Dominique Plasman, [éd.]

Bruxelles, Fps, décembre 2010, 11 p.

Rapport

🏠 Disponible au centre de documentation

Belgique, sociologie, précarité, alimentation, comportement alimentaire, habitude alimentaire, alimentation équilibrée, pratique alimentaire, qualité de vie, impact, quartier, obésité, budget, représentation sociale

LA CONSOMMATION ALIMENTAIRE : DES INÉGALITÉS PERSISTANTES MAIS QUI SE RÉDUISENT

France Caillavet, Cédric Lecogne & Véronique Nichèle

In : *Cinquante ans de consommation en France*, septembre 2009, pp. 49-62

Dossier

🔗 insee.fr > rechercher titre

France, inégalités alimentaires, inégalités nutritionnelles, consommation alimentaire, statut socioéconomique, budget, prix, analyse

POPULATIONS PRÉCARISÉES : L'ACCESSIBILITÉ DE L'ALIMENTATION

Christine César, Corinne Delamaire, [et al.]

In : *La Santé de l'homme*, n°402, 2009, pp. 11-42

Dossier

🔗 santepubliquefrance.fr > Rechercher « santé de l'homme 402 »

France, inégalité sociale, alimentation, précarité, accessibilité, aide alimentaire, équilibre alimentaire, environnement alimentaire, prévention, ressources, projets, actions

L'ALIMENTATION DES POPULATIONS MODESTES ET DÉFAVORISÉES ÉTAT DES LIEUX DANS UN CONTEXTE DE POUVOIR D'ACHAT DIFFICILE

Dominique Poisson

Paris, Ocha, 2008, 21 p.

Article

🔗 lemangeur-ocha.com > rechercher titre

France, modèle alimentaire, comportement, habitude, consommation, déterminant socio-économique, pouvoir d'achat, aide alimentaire, programme alimentaire, équilibre alimentaire, migrant, identité, éducation, fracture alimentaire

ÉTUDE ABENA. COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES ET SITUATIONS DE PAUVRETÉ ASPECTS SOCIO-ANTHROPOLOGIQUES DE L'ALIMENTATION DES PERSONNES RECOURANT À L'AIDE ALIMENTAIRE EN FRANCE

Christine César

Paris, Institut de veille sanitaire, 2007, 103 p.

Étude

santepubliquefrance.fr > rechercher « abena comportements »

France, alimentation, pauvreté, habitude alimentaire, aide alimentaire, budget, déterminant de santé

LES POPULATIONS MODESTES ONT-ELLES UNE ALIMENTATION DÉSÉQUILBRÉE ?

Fanette Recours, Pascale Hebel & Cécile Chamaret

In : *Cahier de recherche* n° 232, Paris, 2006, 113 p.

Étude

credoc.fr > Nos publications > rechercher « alimentation déséquilibrée »

France, comportement alimentaire, consommation alimentaire, déterminant de l'alimentation, contexte socio-économique, conditions de vie, budget, équilibre alimentaire, déterminant de santé

ALIMENTATION ET SANTÉ

Axel Hoffman, [et al.]

In : *Santé conjugquée*, n°36, 2006, pp. 21-110

Article

maisonmedicale.org > Santé conjugquée > Tous les numéros

Belgique, alimentation, personnes en situation de précarité, inégalités sociales, sous-alimentation, surconsommation, équilibre alimentaire

L'ALIMENTATION DES POPULATIONS DÉFAVORISÉES EN FRANCE. SYNTHÈSE DES TRAVAUX DANS LES DOMAINES ÉCONOMIQUE, SOCIOLOGIQUE ET NUTRITIONNEL

France Caillavet, Nicole Darmon,

Anne Lhuissier & Faustine Régnier

Paris, Observatoire national de la pauvreté et de l'exclusion sociale, Les Travaux de l'Observatoire, 2006, pp. 279-322

Synthèse

onpes.gouv.fr > Productions > Les Travaux avant 2011 > Les Travaux 2005-2006 > Partie 2

France, inégalités sociales de santé, statut socioéconomique, déterminant de l'alimentation, déterminant de santé, nutrition, épidémiologie, statistiques, consommation, dimension sociale de l'alimentation, déterminant social de l'obésité, prévention nutritionnelle, politique de santé

LE POIDS DES CONTRAINTES ÉCONOMIQUES DANS LES CHOIX ALIMENTAIRES

Pierre Combris

In : *Cahiers de nutrition et de diététique*, n°5, 2006, pp. 279-284

Article

🏠 Disponible au centre de documentation

France, alimentation, nutrition, déterminants socioéconomiques, choix alimentaire, économie

CONTRAINTES BUDGÉTAIRES ET CHOIX ALIMENTAIRES : PAUVRETÉ DES MÉNAGES, PAUVRETÉ DE L'ALIMENTATION ?

France Caillavet & Nicole Darmon

In : *INRA sciences sociales*, n° 3-4, 2005, 4 p.

Article

🏠 Disponible au centre de documentation

France, consommation alimentaire, nutrition, déterminant socio-économique, revenu, prix des aliments, budget, équilibre alimentaire, données statistiques

DIS-MOI COMBIEN TU DÉPENSES POUR MANGER...

Marc Haug

In : *Le Furet*, n°46, 2005, pp. 20-21

Article

🏠 Disponible au centre de documentation

France, famille défavorisée, budget alimentaire, statut social, obésité, inégalités nutritionnelles, éducation nutritionnelle, étude

5. DÉTERMINANTS SOCIAUX, ALIMENTATION ET IMPACTS SUR LA SANTÉ

L'alimentation et l'activité physique sont des déterminants qui influencent la santé, relevant de comportements et de choix individuels, mais également étroitement liés aux conditions socio-économiques des personnes. Les inégalités sociales ont une répercussion sur les pratiques alimentaires, le rapport à l'alimentation et in fine sur la santé globale des individus. En complément de la partie précédente, les références de cette cinquième partie mettent en avant l'impact de l'alimentation sur la santé et pointent l'importance de considérer l'ensemble des déterminants pour agir sur les inégalités sociales de santé liées à l'alimentation.

*La pauvreté est le résultat d'un cumul de précarités, c'est la perte d'un ensemble de ressorts qui permettaient à la personne de rebondir dans la vie comme sur un trampoline. Chaque atteinte à un droit fondamental a un effet sur les autres car, plus la situation devient difficile, moins il y a de possibilités de répondre aux sollicitations et à la fin, comme un trampoline qui a perdu trop d'élastiques, tout saute et on ne rebondit plus dans la vie, on s'enferme dans la misère. Ainsi, la perte du logement a un impact sur la santé, la perte du lien social a un impact sur l'alimentation, sur le bien-être psychique et sur la santé, et la perte de la santé a un impact sur les conditions d'accès au travail, sur les revenus et sur le lien social. On ne peut pas, non plus, dissocier les atteintes aux droits, notamment celui à l'alimentation.*¹⁴

*La progression de l'obésité dans le monde en ferait l'un des premiers problèmes de santé publique. Les sciences humaines sont précieuses pour comprendre les facteurs sociaux de l'obésité, mais aussi pour mettre à jour la stigmatisation dont les obèses sont plus que jamais l'objet.*¹⁵

*Il existe généralement une relation linéaire entre la position socioéconomique des individus (estimée par le revenu, le niveau d'éducation, ou la catégorie socioprofessionnelle) et leur état de santé. Cette relation, parfois appelée « gradient social », est observée pour tous les indicateurs de santé, non seulement l'espérance de vie et la mortalité, mais aussi la plupart des pathologies chroniques, notamment celles directement liées à la nutrition, telles que le diabète, l'obésité, les maladies cardiovasculaires, l'hypertension, l'ostéoporose, la santé bucco-dentaire et certains cancers.*¹⁶

¹⁴ Magali Ramel, [et al.], *Se nourrir lorsqu'on est pauvre. Analyse et ressenti de personnes en situation de précarité*, p.172

¹⁵ Catherine Halpern, *Obésité. Une maladie sociale ?* (extrait)

¹⁶ Inserm, *Inégalités sociales de santé en lien avec l'alimentation et l'activité physique*, p.652

COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES ET DÉTERMINANTS DE LA PRISE DE POIDS DES ADULTES EN FRANCE PENDANT LE CONFINEMENT LIÉ À LA COVID-19 : ÉVOLUTIONS PERÇUES (COVIPREV, 2020)

Corinne Delamaire, Barthélémy Sarda, Pauline Ducrot, Charlotte Verdot, Valérie Deschamps & Anne-Juliette Serry
In : *Bulletin épidémiologique hebdomadaire*, n°7, 4 mai 2021, 11 p.

Dossier

santepubliquefrance.fr > Publications > BEH

France, pandémie, confinement, déterminants de santé, comportement alimentaire, prise de poids, données quantitatives, enquête

ALIMENTATION ET RISQUES POUR LA SANTÉ DES PERSONNES MIGRANTES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

UNE ENQUÊTE MULTICENTRIQUE DANS SEPT CENTRES D'ACCUEIL, DE SOINS ET D'ORIENTATION DE MÉDECINS DU MONDE FRANCE, 2014

Marielle Chappuis, Estelle Thomas, Émilie Durand, Sophie Laurence

BEH, France, n°19-20, 5 septembre 2017, p. 415-422

santepubliquefrance.fr > rechercher « Alimentation et risque pour la santé »

France, accès aux soins, accès aux droits, accès à l'alimentation, aide alimentaire, aspect socio-économique, vulnérabilité, précarité, migrant, statistiques

LA VIE SOCIALE ENTRAVÉE DES FAMILLES MODESTES

Élodie Alberola, Isa Aldeghi & Jörg Muller

In : *Consommation et modes de vie*, n°285, septembre 2016, 4 p.

Article

credoc.fr > Nos publications > rechercher « familles modestes »

France, exclusion sociale, mode de vie, famille, déterminant de santé, alimentation, aspect socio-économique, dépense, pauvreté, précarité, approche globale

SE NOURRIR LORSQU'ON EST PAUVRE

ANALYSE ET RESENTI DE PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

Magali Ramel, Huguette Boissonnat Pelsy, Chantal Sibué-De Caigny,

Marie-France Zimmer, [et al.]

In : *Revue Quart Monde*, n°25, juin 2016, 182 p.

Étude

atd-quartmonde.fr > Périodiques > Dossiers et documents

France, monde, alimentation, accessibilité, inclusion sociale, identité individuelle, isolement social, maladie, état de santé, anthropologie corporelle, exclusion sociale, norme sociale, consommation, citoyenneté, participation, stigmatisation, information, précarité

INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ EN LIEN AVEC L'ALIMENTATION ET L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Paris, Les éditions Inserm, 2014, 721 p.

Rapport

ipubli.inserm.fr > Nos collections > Rapports d'expertise collective >

Par date de publication

France, inégalités sociales de santé, comportement de santé, déterminant de santé, alimentation, nutrition, parentalité, allaitement, activité physique, facteur socio-économique, facteur culturel, environnement, politique publique, aspect psychologique, gradient social, population défavorisée

PLAISIRS ALIMENTAIRES. SOCIALISATION DES ENFANTS ET DES ADOLESCENTS

Anne Dupuy

Rennes, Presses Universitaires de Rennes, 2013, 510 p.

Monographie

[🏠](#) Disponible au centre de documentation

France, anthropologie, socialisation, alimentation, habitude alimentaire, comportement alimentaire, concept, tradition, identité, famille, transmission familial, convivialité, plaisir, enjeux, enfant, adolescent, aspect socio-culturel, aspect historique, approche globale

ALIMENTATION : QU'EST-CE QU'ON NOUS FAIT AVALER !

Sandrine Paquet, [et al.]

Bruxelles, Question Santé, 2012, 24 p.

Brochure

questionsante.org > rechercher « alimentation »

Belgique, alimentation, comportement alimentaire, publicité, marketing, enjeux, impact sur la santé

PRÉVENIR LE DIABÈTE DE TYPE 2 : UN AUTRE REGARD POUR AGIR SUR LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ ET TENIR COMPTE DE LA DIVERSITÉ DES PUBLICS

Emmanuelle Caspers & Isabelle Godin

Bruxelles, Service d'Information Promotion éducation Santé, ESP-ULB,

juin 2012, 72 p.

Rapport

sipes.esp.ulb.be > Publications > Autres études

Belgique, santé publique, promotion de la santé, déterminant de santé, inégalités sociales de santé, alimentation, diabète, obésité, facteur de risque, mode de vie, prévention, aspect socio-économique, aspect socioculturel, action, cohésion sociale, épidémiologie, données quantitatives, population défavorisée, migrant

OBÉSITÉ. UNE MALADIE SOCIALE ?

Catherine Halpern

In : *Sciences Humaines*, n°223, février 2011, pp. 20-25

Article

🏠 Disponible au centre de documentation

France, monde, société, santé publique, obésité, habitude alimentaire, maladie, représentation sociale, épidémie, facteur associé, stigmatisation

CONSOMMATION ALIMENTAIRE ET INÉGALITÉS DE SANTÉ

Pierre Aïach, [et al.]

In : *Contact Santé*, n°231, novembre 2010, p. 25

Article

🏠 Disponible au centre de documentation

France, inégalités de santé, alimentation, consommation alimentaire, impact sur la santé, données quantitatives et qualitatives, analyse comparative, pauvreté

POSITIONS SOCIALES, STYLES DE VIE, ALIMENTATION ET OBÉSITÉ

Jean-Pierre Poulain

In : *Sociologie de l'obésité*, Paris, Presses Universitaires de France, 2009, pp. 81-109

Article

🏠 Disponible au centre de documentation

France, obésité, analyse sociologique, mobilité sociale, déterminants socio-économiques, comportement alimentaire, modernité alimentaire, précarité, précarisation, prise alimentaire, désocialisation, repli, télévision, stress

SE NOURRIR D'ABORD, SE FAIRE DU BIEN ENSUITE

Pascale Hébel

In : *Consommation et modes de vie*, n°209, 2008, 4 p.

Article

🔗 credoc.fr > Nos publications > rechercher « se nourrir d'abord »

France, consommation alimentaire, dépense, statut socio-économique, représentations de l'alimentation, analyse sociologique

ENQUÊTE SUR L'ALIMENTATION DES PERSONNES PRÉCARISÉE

Christine César

In : *La Santé de l'homme*, n°396, juillet-août 2008, pp. 44-45

Article

🔗 santepubliquefrance.fr > rechercher « santé de l'homme 396 »

France, sociologie, anthropologie, alimentation, aide alimentaire, image de soi, précarité

TRAJECTOIRES SOCIALES ET ALIMENTATION

Anne Lhuissier

In : *Contact Santé*, n°223, septembre 2007, pp. 40-42

Article

🏠 Disponible au centre de documentation

France, habitudes alimentaires, famille, déterminants sociaux, déterminants environnementaux, trajectoire de vie, organisation alimentaire, cycle de vie, mobilité, transmission, identité, normes de santé

OBÉSITÉ ET PRÉCARITÉ

Joël Canapa, Jean Chappellet, [et al.]

Colloque « Obésité et précarité », Marseille, 13 mars 2007, 63 p.

Actes

🔗 cres-paca.org > Publications > Actes de colloques

France, obésité, précarité, déterminants de l'alimentation, consommation alimentaire, activité physique, trajectoire sociale, contrainte budgétaire, choix alimentaire, prise en charge, aide alimentaire

OBÉSITÉ ET PRÉCARITÉ

Monique Romon

In : *Contact Santé*, n°223, septembre 2007, pp. 38-39

Article

🏠 Disponible au centre de documentation

France, précarité, obésité, prévalence, déterminants, consommation, action

6. AGIR DANS UNE APPROCHE GLOBALE DE L'ALIMENTATION

Appréhender l'alimentation de manière globale, en laissant la place à la diversité des représentations et en interrogeant les déterminants qui l'influencent, aura un impact favorable sur la santé. Renforcer les compétences individuelles et la *littératie alimentaire*, encourager l'approche communautaire et les démarches collectives, expérimenter et co-construire : cette partie valorise des projets de proximité innovants et le partage d'expériences qui en découle. Les références réunies viennent élargir le prisme de l'action sur l'alimentation ; elles pourront soutenir les acteurs et actrices de terrain dans leurs actions.

*Les comportements alimentaires relèvent de différents facteurs d'ordre individuels et collectifs dont les fondements s'inscrivent dans les sphères de l'économique, du social, de l'éducation et du psychologique. C'est donc une réflexion sur la nature de ces déterminants, sur leur interaction et leur impact sur le comportement alimentaire que nous vous proposons dans ce document. Notre objectif n'étant pas de décrire une démarche type d'éducation nutritionnelle mais de proposer quelques repères de réflexion.*¹⁷

*Les actions relatives à l'alimentation poursuivant un objectif « santé » ont tendance à limiter l'alimentation à sa dimension physiologique et visent souvent un changement de comportement individuel. Des effets contre-productifs s'observent principalement auprès des personnes n'ayant pas les moyens de modifier leur comportement. En revanche, les actions valorisant l'aspect social de l'alimentation auront un impact sur la santé, sans le revendiquer directement.*¹⁸

¹⁷ Emmanuelle Droniou, *Promotion de la santé et éducation nutritionnelle*, p.1

¹⁸ Cultures&Santé, *L'alimentation au cœur des actions de promotion de la santé*, p.5

¹⁹ Marianne Boire, *Littératie alimentaire. Portraits d'innovateurs* - Vol.2, p.4

*Notre équipe de rédaction est allée à la rencontre de personnes qui portent, chacune à leur manière, une mission et une vision d'éducation alimentaire. Des défricheurs qui ont osé sortir des sentiers battus bien avant que l'on parle, sur la place publique, de compétences culinaires et de littératie alimentaire. Qu'il s'agisse de réussite scolaire, de lutte contre la pauvreté, de réinsertion socioprofessionnelle ou de développement global, la richesse de leurs parcours et les impacts de leurs projets témoignent avec éloquence du rôle crucial que joue l'éducation alimentaire.*¹⁹

BOÎTE À OUTILS POUR COORDONNER LOCALEMENT LA LUTTE CONTRE LA PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE

Agence nouvelle des solidarités actives, France, 2021

Boîte à outils

[🔗 solidarites-actives.com](https://solidarites-actives.com) > Nos thématiques > Alimentation

alimentation, accès à l'alimentation, territoire, précarité, lutte contre les inégalités, enjeux, réseau

LITTÉRATIE ALIMENTAIRE - VOL.1

Marianne Boire, [et al.]

Québec, 100°, octobre 2020, 39 p.

Dossier

[🔗 centdegres.ca](https://centdegres.ca) > rechercher « littérature alimentaire » > Santé et société

Canada, alimentation, littérature alimentaire, concept, éducation alimentaire, habitude alimentaire, comportement alimentaire, agriculture, changement social, impact

LITTÉRATIE ALIMENTAIRE. PORTRAIT D'INNOVATEURS - VOL.2

Marianne Boire, [et al.]

Québec, 100°, octobre 2020, 55 p.

Dossier

[🔗 centdegres.ca](https://centdegres.ca) > rechercher « littérature alimentaire » > Santé et société

Canada, alimentation, littérature alimentaire, éducation alimentaire, projet, action, témoignage

PORTFOLIO. SOLIDARITÉ EN PRIMEUR(S)

Lotte Damhuis, Deborah Myaux, Matthias Rosenzweig, Catherine Rousseau, Alexia Serré, [et al.]

Bruxelles, Solenprim, avril 2019, 284 p.

Rapport

[🔗 fdss.be](https://fdss.be) > Recherch'action > Publications

Belgique, inégalité sociale, alimentation, aide alimentaire, accès à l'alimentation, alimentation durable, alimentation de qualité, approche communautaire, participation, projet, expérience, enjeux

ENVIRONNEMENTS FAVORABLES À UNE ALIMENTATION SAINTE : UNE RÉPONSE AUX INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ

Corinne Delamaire & Pauline Ducrot, [coord.]

In : *La santé en action*, n°444, juin 2018, pp. 8-43

Dossier

[🔗 santepubliquefrance.fr](https://santepubliquefrance.fr) > rechercher « santé en action juin 2018 »

France, inégalités sociales de santé, alimentation, environnement, comportement alimentaire, activité physique, politique locale, jardin partagé, circuit court, insertion sociale, marketing

ALIMENTATION ET TERRITOIRES : COMMENT GARANTIR LOCALEMENT UNE ALIMENTATION DE QUALITÉ ET ACCESSIBLE À TOUS ?

Didier Febvrel, [et al.]

Paris, Fabrique Territoires Santé, février 2018, 75 p.

Dossier

fabrique-territoires-sante.org > Capitalisation > Dossiers ressources > Alimentation et territoire

France, alimentation, inégalité de santé, déterminant de santé, territoire, enjeux, action locale, aide alimentaire, politique locale, restauration, jardinage, agriculture, stratégie, état de lieu

DOCUMENT CADRE POUR LA MISE EN ŒUVRE D'ATELIERS-CUISINE AUPRÈS DE PUBLICS EN PRÉCARITÉ EN NORMANDIE

Rouen, Ireps Normandie, juillet 2016, 17 p.

Guide

promotion-sante-normandie.org > Nos dispositifs > Dispositif nutrition précarité

France, alimentation, ateliers-cuisine, projet, méthodologie, population précarisée

COMMENT GÉRER LES SITUATIONS LIÉES À L'ALIMENTATION EN COLLECTIVITÉ ?

Yasmine Thai, Sophie Vandemaele, Olivier Geerkens, [et al.]

Bruxelles, Latitude Jeunes ; Coala, décembre 2015, 68 p.

Brochure

latitudesjeunes.be > Nos outils > Alimentation > Guide-Repères alimentation

Belgique, promotion de la santé, déterminant de santé, alimentation, habitude alimentaire, comportement alimentaire, repas à domicile, gestion, participation, jeune

AIDE ALIMENTAIRE : UN CADRE PROPICE POUR PARLER DE L'ALIMENTATION

Brigitte Grisar & Catherine Closson, [coord.]

Bruxelles, Fédération des Services Sociaux, 2015, 40 p.

Brochure

fdss.be > Aide alimentaire > Publications

Belgique, alimentation, aide alimentaire, alimentation équilibrée, alimentation durable, péremption, gaspillage, étiquette, produit, représentation sociale, interculturalité, échange, activité

L'ALIMENTATION AU CŒUR DES ACTIONS DE PROMOTION DE LA SANTÉ

Denis Mannaerts, [éd.]

Bruxelles, Cultures&Santé, 2014, 22 p.

Focus Santé

cultures-sante.be > Nos outils > Focus santé

Belgique, promotion de la santé, déterminant de santé, alimentation, inégalité sociale, comportement alimentaire, comportement de santé, lutte contre les inégalités, empowerment, lien social, action, outil

MONTER UNE ÉPICERIE SOCIALE.

10 CLÉS POUR RÉUSSIR SON PROJET

Brigitte Grisar, [coord.]

Bruxelles, Fédération des Services Sociaux, 2014, 94 p.

Guide

🔗 fdss.be > Aide alimentaire > Publications

Belgique, aide alimentaire, épicerie sociale, accompagnement social, budget, gestion, aménagement, logistique, méthodologie

RECHERCHE-ACTION CONCERNANT LES POSSIBILITÉS INTÉGRANTES ET ACTIVANTES DE L'AIDE ALIMENTAIRE EN Y ASSOCIANT SES BÉNÉFICIAIRES D'UNE MANIÈRE ACTIVE

Kristel Driessens, Hugues-Olivier Hubert,

Abraham Fransen, [et al.]

Bruxelles, Fédération des services sociaux, mai 2012, 101 p.

Étude

🔗 fdss.be > Recherch'action > Publications

Belgique, alimentation, aide alimentaire, pauvreté, lutte contre la pauvreté, participation, données quantitatives, association, CPAS, recherche-action, méthodologie, milieu défavorisé

LA PARTICIPATION DES USAGERS DANS LES ASSOCIATIONS D'AIDE ALIMENTAIRE

Hugues-Olivier Hubert, [dir.]

Bruxelles, Fédération des services sociaux, janvier 2012, 290 p.

Rapport

🔗 fdss.be > Recherch'action > Publications

Belgique, alimentation, aide alimentaire, participation, association, pauvreté, lutte contre la pauvreté, recherche-action, méthodologie, action, activité, lien social, données quantitatives, milieu défavorisé

LES ATELIERS CUISINE PAR LE MENU GUIDE PRATIQUE

Claude Daniel, Aurélie Hanquez, Marie-Jo Rozières,

Marie-Thérèse Béclin, Geneviève Le Bihan, [et al.]

Gentilly, Fédération française des Banques Alimentaires, mars 2011, 98 p.

🔗 banquealimentaire.org > Accompagner et nourrir > Lien social par l'alimentation

France, promotion de la santé, déterminant de santé, alimentation, alimentation équilibrée, projet, méthode, évaluation, action, atelier, cuisine, milieu défavorisé

UNE ALIMENTATION SAINTE POUR LES PUBLICS PRÉCARISÉS, C'EST POSSIBLE !

Carole Feulien

In : *Éducation Santé*, n°252, janvier 2010, pp. 2-6

Article

🔗 educationsante.be > rechercher « alimentation publics précarisés »

Belgique, personnes en situation de précarité, aide alimentaire, projets, actions, travail social, sensibilisation, participation, dynamique de groupe

COMMENT PARLER DE L'ALIMENTATION AVEC NOS PATIENTS ? DEUX INITIATIVES À PARTAGER

Anne Lixon & Bénédicte Dubois

In : *Santé conjugquée*, n°50, 2009, pp. 58-62

Article

maisonmedicale.org > Santé conjugquée > Tous les numéros

Belgique, projet de promotion de la santé, alimentation, recueil de représentations, participation, diversité culturelle, diversité sociale, maison médicale, patient

L'EMPOWERMENT ET LA CONNAISSANCE DES SAVOIRS ET REPRÉSENTATIONS COMME LEVIERS DE SANTÉ : ALIMENTATION ET PRÉCARITÉ

Chantal Hoornaert

In : *Santé conjugquée*, n°49, octobre 2009, pp. 55-60

Article

maisonmedicale.org > Santé conjugquée > Tous les numéros

Belgique, personnes en situation de précarité, alimentation, comportement, déterminant de santé, campagne d'information, discrimination, éducation nutritionnelle, approche communautaire, estime de soi, lien social, convivialité, empowerment, promotion de la santé, recherche-action

ALIMENTATION-SANTÉ-PRÉCARITÉ

Geneviève Houioux

In : *L'Observatoire*, n°60, 2009, pp. 74-78

Article

[🏠](#) Disponible au centre de documentation

Belgique, alimentation, personnes en situation de précarité, projets, inégalités sociales de santé, promotion de la santé, alimentation favorable à la santé, compétences psychosociales, comportement, conditions de vie, environnement social, estime de soi, interventions, participation

UNE ALIMENTATION FAVORABLE À LA SANTÉ POUR LES PERSONNES PRÉCARISÉES GUIDE PRATIQUE À L'USAGE DES PROFESSIONNELS DE L'ACTION SOCIALE, DE LA SANTÉ, ET DE L'ALIMENTATION

Geneviève Houioux, [et al.]

Bruxelles, Fondation Roi Baudouin, 2008, 46 p.

Guide

[🏠](#) Disponible au centre de documentation

Belgique, alimentation favorable à la santé, personnes en situation de précarité, stratégies d'action, action sociale

ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE ET HYGIÈNE DE VIE : PREMIÈRES ANIMATIONS QUI MARQUENT LE DÉBUT D'UNE ACTION EN FAVEUR DU DROIT À LA SANTÉ

In : *Le journal de l'alpha*, n°164, 2008, pp. 47-51

Article

[lire-et-ecrire.be](#) > Publications > Journal de l'alpha > rechercher « 164 »

Belgique, apprenants, alphabétisation, projet, éducation pour la santé, équilibre alimentaire, animation, participation, échange de pratiques

PROMOTION DE LA SANTÉ ET ÉDUCATION NUTRITIONNELLE

Emmanuelle Droniou, [et al.]

Lyon, Fédération éducation santé Rhône-Alpe, 2006, 8 p.

Dossier

[🏠](#) Disponible au centre de documentation

France, promotion de la santé, éducation nutritionnelle, précarité, information, lien social, convivialité, politiques publiques, comportement alimentaire, culture alimentaire, aspect anthropologique, représentations du corps et de la santé, consommation alimentaire, déterminants économiques, offre alimentaire, aide alimentaire

ALIMENTATION ET PETIT BUDGET

Lucette Barthelemy, Annie Moissette & Marion Weisbrod

Paris, CFES, 1997, 164 p.

Monographie

[🏠](#) Disponible au centre de documentation

France, alimentation, éducation nutritionnelle, équilibre alimentaire, déterminants socioéconomiques, budget, méthode de projet, évaluation, milieu défavorisé

7. RESPONSABILITÉ COLLECTIVE ET ENJEUX DE SOCIÉTÉ AUTOUR DE L'ALIMENTATION

Il est nécessaire de changer de regard sur les comportements individuels et les pathologies en lien avec les pratiques alimentaires. L'ensemble des références réunies dans ce dossier thématique met en lumière le poids des déterminants sociaux sur l'alimentation et l'impact des inégalités sociales sur la santé. Ouvrir les yeux sur le contexte écologique, contraindre les intérêts économiques, interroger la responsabilité qui incombe aux politiques publiques face au droit à l'alimentation, ancrer des réponses structurelles pour l'accès à une alimentation saine et de qualité pour toutes... Des mesures en place au champ des possibles, c'est à la question de la responsabilité collective et des enjeux de société liés à l'alimentation que répondent les références réunies dans cette partie.

L'ambition de ce Livre blanc est de promouvoir la mise en place d'une réelle politique de l'alimentation, transversale et intégrée, qui fait encore défaut dans notre pays. Il formule au total 35 recommandations qui sont autant de pierres à l'édifice de cette politique.²⁰

L'aide alimentaire n'offre aucun avenir désirable aux personnes qui y ont recours. Selon la manière dont elle est mise en œuvre, elle participe même parfois d'un système qui reproduit les rapports de domination à la base de l'exclusion et des inégalités sociales.²¹

En Belgique, un enfant sur cinq est en surpoids, un sur dix en obésité parfois sévère. La sédentarité et de mauvaises habitudes alimentaires sont les premières responsables de ce constat inquiétant. Mais la publicité et le rôle trouble de certains « influenceurs » sur les réseaux sociaux ne sont pas à sous-estimer.²²

Le glas ne semble pas encore avoir sonné pour LES mangeurs belges mais il est certain que l'information, fondée ou non, sera un facteur important dans l'évolution des préférences de « consommateurs en situation d'hyperchoix » et il importera aux chercheurs et aux pouvoirs politiques de veiller à ce que, précisément, celle-là même ne soit pas « standardisée ».²³

²⁰ Martin Biernaux, *Livre blanc. Pour un accès de tous à une alimentation de qualité*, p.23

²¹ Deborah Myaux, *Aide alimentaire. Les protections sociales en jeu*, p.10

²² Julien Marteleur, *Publicité : l'assiette des jeunes sous influence*, p.7

²³ Brigitte Duquesne, *Hypermoderne, le mangeur belge ?*, p.11

PUBLICITÉ : L'ASSIETTE DES JEUNES SOUS INFLUENCE

Julien Marteleur

In : *Éducation santé*, n°379, juillet-août 2021, pp. 7-9

Article

[educationsante.be](https://www.educationsante.be) > Archives

Belgique, alimentation, comportement alimentaire, habitude alimentaire, obésité, surpoids, publicité, réseaux sociaux, impact

APPLIQUER LE DROIT À L'ALIMENTATION, UNE OBLIGATION POUR L'ÉTAT

Jonathan Peuch

In : *Politique*, n°116, juin 2021

Article

[revuepolitique.be](https://www.revuepolitique.be) > rechercher « droit à l'alimentation »

Belgique, société, politique économique, droit à l'alimentation, accès à l'alimentation, aide alimentaire, malnutrition, impact sur la santé, sécurité alimentaire, agriculture, pauvreté, statistiques

PERMETTRE À CHACUN DE MANGER À SA FAIM : L'IDÉE D'UNE « SÉCURITÉ SOCIALE DE L'ALIMENTATION »

Sophie Chapelle,

9 septembre 2020

Article

[bastamag.net](https://www.bastamag.net) > rechercher « sécurité sociale de l'alimentation »

France, politique sociale, sécurité sociale, sécurité alimentaire, agriculture, agro-industrie, produits bio, environnement, budget, projet

ÉVOLUTION DES MESSAGES SANITAIRES DEVANT ACCOMPAGNER LES PUBLICITÉS DE CERTAINS ALIMENTS ET BOISSONS ET PRÉCONISATIONS CONCERNANT L'ENCADREMENT DU MARKETING DES PRODUITS GRAS, SUCRÉS, SALÉS EN DIRECTION DES ENFANTS

Anne-Juliette Serry & Hélène Escalon

Saint-Maurice, Santé publique France, juin 2020, 18 p.

Étude

[santepubliquefrance.fr](https://www.santepubliquefrance.fr) > rechercher « messages sanitaires »

France, alimentation, comportement, consommation, obésité, surpoids, marketing alimentaire, impact, publicité, média, aspect juridique, action, recommandation

EXPOSITION DES ENFANTS ET DES ADOLESCENTS À LA PUBLICITÉ POUR DES PRODUITS GRAS, SUCRÉS, SALÉS

Hélène Escalon, Anne-Juliette Serry & Chloé Resche

Saint-Maurice, Santé publique France, juin 2020, 70 p.

Étude

[santepubliquefrance.fr](https://www.santepubliquefrance.fr) > rechercher « publicité »

France, alimentation, marketing alimentaire, comportement, impact, obésité, surpoids, publicité, média, stratégie, action, recommandation

AIDE ALIMENTAIRE. LES PROTECTIONS SOCIALES EN JEU

Deborah Myaux, [dir.]

Louvain-la-Neuve, Academia-L'Harmattan, 2019, 236 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

Belgique, société, système de protection sociale, aide alimentaire, alimentation durable, accessibilité, épicerie sociale, aspect historique, aspect socio-économique, action sociale, pauvreté, précarité

MANGER MIEUX, GASPILLER MOINS. POUR UNE ALIMENTATION SAIN ET DURABLE

Angers, ADEME, septembre 2019, 24 p.

Guide

🔗 librairie.ademe.fr > rechercher titre

France, alimentation, environnement, habitude alimentaire, mode de vie, consommation, impact, outil

INTERVENTION ÉCONOMIQUE POUR AUGMENTER LA CONSOMMATION DE FRUITS ET LÉGUMES : ÉTUDE SUR LA FAISABILITÉ ET L'ACCEPTABILITÉ DE L'INTERVENTION

Jean-Pierre Landriault, (coord),

Québec, Institut national de santé publique, janvier 2019, 62 p.

Rapport

🔗 inspq.qc.ca > Nos productions > mot-clé « Fruit »

Canada, aspect économique, consommation, alimentation, fruits, légumes, action, intervention, méthodologie, population défavorisée

AGRICULTURE URBAINE & ALIMENTATION DURABLE

In : *Bruxelles santé*, n°82, avril-mai-juin 2016, pp. 6-16

Dossier

🔗 questionsante.be > Nos productions > Promotion de la santé > Bxl Santé >

Consulter tous les anciens numéros

Belgique, alimentation durable, agriculture, projet, stratégie, action, accessibilité, écologie, milieu urbain

FAVORISER L'ACCÈS POUR TOUS À UNE ALIMENTATION DE QUALITÉ, SAIN ET ÉQUILBRÉE

Thierry Damien

Paris, Conseil économique, social et environnemental, 2014, 82 p.

Avis

🔗 lecese.fr > Travaux > Les travaux adoptés > Année de publication - 2014 >

Mot-clé « alimentation »

France, politique publique, alimentation, alimentation équilibrée, produit alimentaire, composition, sécurité sanitaire, accessibilité, étiquetage, éducation, milieu familial, milieu scolaire, information, population défavorisée

LIVRE BLANC. POUR UN ACCÈS DE TOUS À UNE ALIMENTATION DE QUALITÉ

Martin Biernaux, [coord.]

Bruxelles, Mutualité socialiste, 2014, 23 p.

Livret

alimentationdequalite.be > rechercher « livre blanc »

Belgique, promotion de la santé, politique de santé, alimentation équilibrée, accessibilité, inégalité de santé, inégalité sociale, précarité, recommandation

ATTITUDES SAINES EN BELGIQUE ET EN FRANCE

Christian De Bock, [et al.]

In : *Éducation santé*, n°292, septembre 2013, pp. 2-13

Dossier

educationsante.be > Archives

Belgique, France, santé publique, alimentation, comportement alimentaire, obésité, régime, environnement, milieu de vie, milieu scolaire, projet, sensibilisation

LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE : CONSTATS ET INITIATIVES

Colloque sur le gaspillage alimentaire, Marseille, 17 juin 2013

Marseille, ARS Paca ; CRES Paca, 2013, 90 p.

Actes

cres-paca.org > Publications > Actes de colloques

France, Belgique, alimentation, consommation, comportement alimentaire, aide alimentaire, marché, restauration, enjeux, projet, action

QUE MANGE-T-ON CE MIDI À LA CANTINE SCOLAIRE ?

Christian De Bock

In : *Éducation santé*, n°285, janvier 2013, pp. 10-11

Article

educationsante.be > rechercher « cantine scolaire »

Belgique, alimentation, alimentation équilibrée, alimentation durable, milieu scolaire

MANGER... MIEUX ?

UN DÉFI POUR L'AIDE ALIMENTAIRE BRUXELLOISE

Anoutcha Lualaba Lekede

In : *Bruxelles Santé*, n°72, décembre 2013, pp. 6-13

Dossier

questionsante.org > Nos productions > Promotion de la santé > Bxl Santé > Consulter tous les anciens numéros

Belgique, Europe, politique publique, alimentation, aide alimentaire, qualité, accessibilité, enjeux, action, statistiques, population défavorisée

LA TYRANNIE DU BIEN MANGER

José Gerard, [coord.]

In : *Dossier NFF*, n°101, septembre 2012, 96 p.

Dossier

[🏠](#) Disponible au centre de documentation

Belgique, sociologie, alimentation, comportement alimentaire, habitudes alimentaires, anthropologie, publicité, impact sur la santé, impact social, budget

GÉOPOLITIQUE DE L'ALIMENTATION

Gilles Fumey

Auxerre, Éditions Sciences Humaines, 2012, 127 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

France, géopolitique, alimentation, accessibilité, qualité, agro-alimentation, industrie alimentaire, goût, produit, marché de l'alimentation, agriculture, droit, approche globale

UNE ÉTUDE DÉMONTRE LA PERTINENCE DE LA DISTRIBUTION DE FRUITS ET LÉGUMES VIA L'AIDE ALIMENTAIRE

Hind Gaigi & Nicole Darmon

In : *La Santé de l'homme*, n°412, mars-avril 2011, pp. 50-51

Article

🔗 santepubliquefrance.fr > rechercher « distribution de fruits et légumes »

France, alimentation, aide alimentaire, consommation alimentaire, précarité, accompagnement, action

HYPERMODERNE, LE MANGEUR BELGE ?

Brigitte Duquesne

Colloque « (R)évolutions dans les assiettes », Gembloux, 3 février 2010

Gembloux, ULG Gembloux Agro-Bio Tech, Unité d'économie et Développement rural, 2010, 18 p.

Synthèse

🔗 orbi.uliege.be > rechercher « hypermoderne »

Belgique, consommation alimentaire, comportement, budget alimentaire, déterminant socio-économique

LES MANGEURS FACE AUX DISCOURS NUTRITIONNELS

Chantal Crenn, [et al.]

In : *La Santé de l'homme*, n°395, mai-juin 2008, pp. 9-10

Article

🔗 santepubliquefrance.fr > rechercher « santé de l'homme 395 »

France, sociologie, anthropologie, alimentation, comportement alimentaire, information nutritionnelle, impact, vulnérabilité, aspect socio-économique, migrant

QUE MANGERONS-NOUS DEMAIN ?

Christian Rémésy

Paris, Odile Jacob, 2005, 302 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

France, sociologie de l'alimentation, nutrition, consommation alimentaire, mondialisation, offre alimentaire, déterminant de santé

OUTILS

Des kits pédagogiques et des fichiers d'animation, des jeux de tables et des jeux de cartes, des imagiers, des supports audio-visuels (podcasts, DVD), des carnets, des brochures... Autant de types de supports et d'outils qui pourront soutenir la préparation et l'animation d'actions sur le thème de l'alimentation, en fonction des publics, de leurs attentes et besoins. Certains outils sont accessibles en téléchargement, pour les autres, rendez-vous au centre de documentation de Cultures&Santé.

L'alimentation est l'affaire de tous. Chacun a son mot à dire à ce sujet, qu'il s'agisse d'expériences quotidiennes, de conseils, de savoir-faire bien gardés, de revendications. En outre, l'alimentation soulève bien des questions et des enjeux d'ordre politique, économique, environnemental ou sanitaire. (...) « L'alimentation c'est aussi... » a été créé afin de soutenir des animations qui appréhendent l'alimentation sous ses multiples dimensions, dans une approche globale telle que nous la soutenons en promotion de la santé.

L'alimentation c'est aussi, Cultures&Santé

L'exposition massive et continue des jeunes à des publicités pour des aliments à faible intérêt nutritionnel (boissons ou aliments trop gras, trop salés ou trop sucrés) et le poids du marketing alimentaire rendent nécessaire de travailler cette thématique sous le prisme de la publicité. L'objectif de ce programme pédagogique est avant tout d'outiller toute personne encadrant des jeunes de 10 à 12 ans (enseignants, animateurs, éducateurs, infirmiers scolaires...) pour les aider à se forger un esprit critique et à leur faire prendre conscience des messages véhiculés par la publicité en matière d'alimentation.

Déballe ta pub ! (Dossier théorique), Mutualité Chrétienne

DÉBALLE TA PUB !

L'INFLUENCEUR DE TON ASSIETTE, C'EST TOI

Mutualité Chrétienne ; Ocarina, Belgique, 2021

Kit pédagogique

[🔗 mc.be](https://mc.be) > À propos de la MC > Conseils et services d'aide > Infor Santé >

Nos publications par thématique > Alimentation

alimentation, comportement alimentaire, marketing, publicité, impact

LE PETIT CABAS 2.0

IREPS Nouvelle-Aquitaine, France, 2018

Kit pédagogique

[🔗 irepsna.org](https://irepsna.org) > rechercher « cabas »

promotion de la santé, éducation pour la santé, déterminants de santé, comportement de santé, alimentation, nutrition, activité physique

BIEN MANGER EST-IL RÉSERVÉ AUX RICHES ?

France Culture, 2018

🔊 Podcast, 29'

[🔗 franceculture.fr](https://franceculture.fr) > Émissions > Les Bonnes Choses > Les dernières diffusions - 2018

France, sociologie, anthropologie, inégalité de santé, alimentation, alimentation équilibrée, qualité, consommation, maladie, accessibilité, pauvreté

DÉFI ALIMENTATION DURABLE

Espace Environnement, Belgique, 2017

Fichier d'activités

🏠 Disponible au centre de documentation

[🔗 cultures-sante.be](https://cultures-sante.be) > Centre doc > Pédagothèque > Thématique Alimentation > rechercher « défi »

alimentation, alimentation durable, déterminants sociaux, agriculture, gaspillage alimentaire, développement durable

GAME OF FOOD

Bruxelles Environnement, Belgique, 2016

Jeu de table

🏠 Disponible au centre de documentation

[🔗 cultures-sante.be](https://cultures-sante.be) > Centre doc > Pédagothèque > Thématique Alimentation > rechercher « game »

alimentation, alimentation équilibrée, alimentation durable, gaspillage alimentaire, production alimentaire, environnement, écologie, ville, développement durable

BISBROUILLE DANS LA TAMBOUILLE

Solidaris, Belgique, 2016

Kit pédagogique

🏠 Disponible au centre de documentation

[🔗 cultures-sante.be](https://cultures-sante.be) > Centre doc > Pédagothèque > Thématique Alimentation > rechercher « bisbrouille »

alimentation, consommation alimentaire, alimentation équilibrée, sécurité alimentaire, représentation, environnement, mode de vie

ALIMENTER LES CONVERSATIONS (IMAGIER ALIMENTAIRE)

Bélenos-Enjeux Nutrition, France, 2016

Jeu de cartes

🏠 Disponible au centre de documentation

🔗 cultures-sante.be > Centre doc > Pédagothèque > Thématique Alimentation > rechercher « alimenter »

alimentation, alimentation équilibrée, nutrition, prévention, culture

AUTREMENT (AVEC DES LÉGUMES)

Athanor Production, Belgique, 2015

DVD

🏠 Disponible au centre de documentation

🔗 cultures-sante.be > Centre doc > Pédagothèque > Thématique Alimentation > rechercher « légumes »

citoyenneté, alimentation, alimentation durable, consommation, agriculture, alternative, projet collectif, réseau

MANGER SAIN ET DURABLE SANS GRIGNOTER SON BUDGET. TRUCS ET ASTUCES

Catherine Closson, [coord.]

Bruxelles, Alimentation 21 ; Bruxelles Environnement, 2015, 24 p.

Brochure

🔗 environnement.brussels > Documentations et cartes > Bibliothèque en ligne > Recherche générale > rechercher « manger sain »

Belgique, inégalité de santé, alimentation, accès à l'alimentation, habitude alimentaire, comportement alimentaire, budget, gestion, pauvreté, outil

QUIZ'INN: L'AUBERGE DU SAVOIR ALIMENTAIRE

Lycée Jean Moulin, France, 2014

Jeu de table

🏠 Disponible au centre de documentation

🔗 cultures-sante.be > Centre doc > Pédagothèque > Thématique Alimentation > rechercher « quiz »

alimentation, alimentation équilibrée, comportement alimentaire, sécurité alimentaire, nutrition, goût, représentation, culture

ALIM'ANIM

UNE ANIMATION SUR LES DIMENSIONS CULTURELLES DE L'ALIMENTATION

Cultures&Santé, Belgique, 2014

Carnet

🏠 Disponible au centre de documentation

🔗 cultures-sante.be > Focus sur une thématique > Alimentation

alimentation, représentation sociale, identité, expression, interculturalité

LE KIT POPOTE

Le vent tourne, France, 2013

Kit pédagogique

🏠 Disponible au centre de documentation

🔗 cultures-sante.be > Centre doc > Pédagothèque > Thématique Alimentation > rechercher « popote »

alimentation, repas, gaspillage alimentaire, fruits et légumes, saison, écologie, intergénérationnel

SE METTRE À TABLE

Coordination Éducation & Santé, Belgique, 2013

Fichier d'activités

🏠 Disponible au centre de documentation

🔗 cultures-sante.be > Centre doc > Pédagothèque > Thématique Alimentation > rechercher « à table »

alimentation, alimentation équilibrée, éducation nutritionnelle, prévention

LE P'TIT TOQUÉ

To be One, France, 2012

Jeu de table

🏠 Disponible au centre de documentation

🔗 cultures-sante.be > Centre doc > Pédagothèque > Thématique Alimentation > rechercher « toqué »

alimentation, alimentation équilibrée, repas, hygiène alimentaire, bien-être

JEUNES ET ALIMENTATION (PHOTOLANGAGE©)

PENSER CE QUE MANGER VEUT DIRE

Codes Vaucluse, France, 2012

Imagier

🏠 Disponible au centre de documentation

🔗 cultures-sante.be > Centre doc > Pédagothèque > Thématique Alimentation > rechercher « photolangage »

alimentation, pratiques alimentaires, éducation nutritionnelle, compétences, représentation

DES SLOGANS DANS NOS ASSIETTES

Cultures&Santé, Belgique, 2011

Kit pédagogique

🏠 Disponible au centre de documentation

🔗 cultures-sante.be > Focus sur une thématique > Alimentation

alimentation, consommation alimentaire, choix alimentaires, publicité, regard critique, facteurs associés, impact sur la santé, approche globale

ALLONS AU MARCHÉ

Edea, France, 2010

Jeu de table

🏠 Disponible au centre de documentation

🔗 cultures-sante.be > Centre doc > Pédagothèque > Thématique Alimentation > rechercher « marché »

alimentation, alimentation équilibrée, nutrition, consommation alimentaire, découverte

GARGOUILLE TE SOUHAITE BON APPÉTIT

Infor Santé Mutualité Chrétienne, Belgique, 2010

Jeu de table

🏠 Disponible au centre de documentation

🔗 cultures-sante.be > Centre doc > Pédagothèque > Thématique Alimentation > rechercher « gargouilli »

alimentation, nutrition, pratique alimentaire, comportement alimentaire, équilibre alimentaire, prévention

L'ALIMENTATION C'EST AUSSI

Cultures&Santé, Belgique, 2010

Kit pédagogique

🏠 Disponible au centre de documentation

🔗 cultures-sante.be > Focus sur une thématique > Alimentation

alimentation, comportement alimentaire, habitude alimentaire, éducation permanente, promotion de la santé, déterminent de santé, facteurs associés, mode de vie, culture, approche globale

PARTAGE ET CONVIVIALITÉ AUTOUR DE LA TABLE

Anoutcha Lualaba Lekede

Bruxelles, Question Santé, 2010, 19 p.

Carnet

🔗 questionsante.org > rechercher « partage et convivialité »

Belgique, Maroc, sociologie, anthropologie, alimentation, habitude alimentaire, comportement alimentaire, repas, plaisir, participation, famille, convivialité, représentation culturelle, budget, cohésion sociale, témoignage, culture

LES CARNETS DU PR ZOULOUC

LES PRATIQUES ALIMENTAIRES

Laisse ton empreinte, France, 2009

Kit pédagogique

🏠 Disponible au centre de documentation

🔗 cultures-sante.be > Centre doc > Pédagothèque > Thématique Alimentation > rechercher « Zoulouck »

alimentation, pratique alimentaire, comportement alimentaire, mode de vie, activité physique, prévention

J'AIME PAS LES CHICONS !

Jean-François Rixen

Namur, Écoconso, 2009, 15 p.

Guide

🔗 ecoconso.be > Toute l'info > Par publications > Brochures > Thématique Alimentation

Belgique, alimentation, habitude alimentaire, préparation de l'aliment, repas, petit-déjeuner, goûter, consommation alimentaire, environnement, budget

MON PANIER REPAS

Codes 63, France, 2009

Kit pédagogique

🏠 Disponible au centre de documentation

🔗 cultures-sante.be > Centre doc - Pédagothèque > Thématique Alimentation > rechercher « panier repas »

alimentation, aliment, comportement alimentaire, éducation nutritionnelle, pratique alimentaire, consommation alimentaire, marketing, pauvreté

L'ALIMENTATION : QU'EN DITES-VOUS ? LA PRÉPARATION ET LE REPAS

Cultures&Santé, Belgique, 2008

53 p. + 53 p.

Carnet

🔗 cultures-sante.be > Focus sur une thématique > Alimentation

alimentation, représentation sociale, expérience de vie, consommation alimentaire, comportement, achat, stratégie commerciale, cuisine, repas, promotion de la santé, support d'expression, alphabétisation

BIEN DANS TON ASSIETTE

Abeilles Éditions, France, 2007

Jeu de cartes

🏠 Disponible au centre de documentation

🔗 cultures-sante.be > Centre doc > Pédagothèque > Thématique Alimentation > rechercher « assiette »

alimentation, nutrition, alimentation équilibrée, comportement alimentaire

LE JEU DE LA FICELLE : UN OUTIL POUR DÉJOUER VOTRE ASSIETTE

Rencontre des Continents ; Quinoa, Belgique, 2007

Fichier d'activités

🏠 Disponible au centre de documentation

🔗 cultures-sante.be > Centre doc > Pédagothèque > Thématique Alimentation > rechercher « ficelle »

alimentation, consommation alimentaire, comportement alimentaire, pratique alimentaire, mode de vie, empreinte écologique, développement durable

ALIMENTATION ATOUT PRIX

Lucette Barthélémy, Christine Binsfeld, Annie Moissette, [et al.]

Inpes, France, 2007, 164 p.

Fichier d'activités

🏠 Disponible au centre de documentation

🔗 cultures-sante.be > Centre doc > Pédagothèque > Thématique Alimentation > rechercher « atout prix »

alimentation, population en situation de précarité, déterminants de l'alimentation, produit alimentaire, consommation alimentaire, ressources, cuisine, nutrition, santé, outil

À TABLE !

Alliance Sud, Suisse, 2007

73 p. + 15 planches

Imagier

🏠 Disponible au centre de documentation

🔗 cultures-sante.be > Centre doc > Pédagothèque > Thématique Alimentation > rechercher « à table »

alimentation, comportement alimentaire, consommation alimentaire, produits alimentaires, culture, identité, religion, déterminant de santé, production alimentaire, mondialisation, offre alimentaire, monde

FOURCHETTES ET BASKETS

Inpes, France, 2006

Kit pédagogique

🏠 Disponible au centre de documentation

🔗 cultures-sante.be > Centre doc > Pédagothèque > Thématique Alimentation > rechercher « fourchettes »

nutrition, alimentation, habitude alimentaire, activité physique, mode de vie, environnement, approche globale

PHOTO-ALIMENTATION.

OUTIL D'INTERVENTION EN ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

CODES de Charente Maritime ; CRES Poitou-Charentes ;

Dalhousie University et l'Institut Pasteur,

France, 2005

Imagier

🏠 Disponible au centre de documentation

🔗 cultures-sante.be > Centre doc > Pédagothèque > Thématique Alimentation > rechercher « photo-alimentation »

alimentation, comportement alimentaire, représentation, éducation pour la santé, mode de vie, approche globale

LIVRES ILLUSTRÉS

À l'heure où le bien-manger et le retour aux bonnes choses sont dans l'air du temps, aussi bien pour les adultes que pour les enfants (émissions TV, ateliers de cuisine), cet ouvrage revient sur les secrets d'une bonne alimentation, qui allie le plaisir et les besoins nutritionnels qui assurent énergie et vitalité. Que sont les organismes génétiquement modifiés ? Que renferment les conservateurs ? Pourquoi utilise-t-on des colorants ? Comment lire un emballage, une étiquette de produit ? Autant de questions auxquelles répond l'auteur, pour enfin savoir ce qu'il y a dans nos assiettes.²⁴

Son carnet de voyage en bandoulière, Timéo le citoyen du monde en herbe, part enquêter sur le contenu de nos assiettes. De Camembert à Ouagadougou, il part à la rencontre de ceux qui nourrissent les hommes depuis la nuit des temps : les paysans. Une aventure décapante, prise sur le vif, qui invite à s'interroger sur notre façon de produire et de consommer et qui révèle la capacité de chacun d'entre-nous à changer la face du monde. En regardant simplement plus loin que le bout de sa fourchette et en passant à l'action.²⁵

Ce matin, en se réveillant, P'tit Bonhomme a le ventre tout vide. Il court chez le boulanger : Boulanger, donne-moi du pain, parce que j'ai faim ! Mais le pain, ça ne se donne pas, ça s'achète. P'tit Bonhomme va devoir gagner sa croûte. Commence une quête qui le fera courir du boulanger chez le meunier, puis chez le paysan et jusqu'à la rivière... Un petit conte-randonnée sage et insolent !²⁶

²⁴ Nadia Benlakhel, *Sais-tu vraiment ce que tu manges ?* (résumé)

²⁵ Karine Sabatier-Maccagno & Loïc Hamon, *Les pieds dans le plat. La face cachée de notre alimentation* (résumé)

²⁶ Pierre Delye & Cécile Hudrisier, *La grosse faim de P'tit Bonhomme* (résumé)

LA SOUPE MAGIQUE

Hiroyuki Aihara

Paris, Éditions Autrement, 2012, 30 p.

À partir de 3 ans

🏠 Disponible au centre de documentation

France, alimentation, alimentation équilibrée, préparation de l'aliment, légume, recette, environnement, bien-être

SAIS-TU VRAIMENT CE QUE TU MANGES ?

Nadia Benlakhel

Toulouse, Éditions Milan, 2011, 46 p.

À partir de 11 ans

🏠 Disponible au centre de documentation

France, alimentation, alimentation équilibrée, aliment, préparation de l'aliment, habitude alimentaire, comportement alimentaire, consommation alimentaire, conservation de l'aliment, intoxication alimentaire, ogm, étiquetage

À TABLE

Stéphanie Ledu & Thérèse Bonté

Toulouse, Éditions Milan, 2010, 29 p.

À partir de 3 ans

🏠 Disponible au centre de documentation

France, monde, alimentation, aliment, habitude alimentaire, apport nutritionnel, origine, tradition, aspect historique, culture

BON APPÉTIT. L'ALIMENTATION DANS TOUS LES SENS

Muriel Bastien

Montrouge, Bayard Éditions, 2010, 128 p.

À partir de 7 ans

🏠 Disponible au centre de documentation

France, alimentation, alimentation équilibrée, goût, environnement, bien-être

TOUS À TABLE

Fasseur Domens

Toulouse, Éditions Milan, 2009, 40 p.

À partir de 2 ans

🏠 Disponible au centre de documentation

France, monde, alimentation, habitude alimentaire, comportement alimentaire, origine, tradition, culture

LE PAIN

Stéphanie Ledu

Toulouse, Éditions Milan, 2009, 30 p.

À partir de 3 ans

🏠 Disponible au centre de documentation

France, monde, alimentation, aliment, pain, apport, nutritionnel, habitude alimentaire, origine, tradition, aspect historique, culture

QUE FAIRE DE SIMPLE AUJOURD'HUI AVEC LES FRUITS FRAIS ? ON MET LES MAINS DANS LE PLAT

Annabelle Delaval & Arnold Weislo

Lille, Institut Pasteur de Lille, 2009, 88 p.

🏠 Disponible au centre de documentation

France, alimentation, aliment, alimentation équilibrée, nutriment, repas, fruit, préparation de l'aliment, consommation alimentaire, population précarisée

LES ALIMENTS À PETITS PAS

Michèle Mira Pons & Marion Puech

Arles, Actes Sud, 2008, 64 p.

À partir de 9 ans

🏠 Disponible au centre de documentation

France, alimentation, aliment, alimentation équilibrée, comportement alimentaire, pratique alimentaire, éducation nutritionnelle, besoin nutritionnel, consommation alimentaire

QUE FAIRE DE SIMPLE AUJOURD'HUI AVEC LES LÉGUMES FRAIS ? POUR LA SANTÉ AU QUOTIDIEN, PRÈS DE 100 RECETTES

Annabelle Delaval & Arnold Weislo

Nord-Pas-de-Calais, Cres, 2007, 88 p.

🏠 Disponible au centre de documentation

alimentation, aliment, alimentation équilibrée, nutriment, repas, consommation alimentaire, légume, préparation de l'aliment, recette, population précarisée

DOUCEURS D'ICI, SAVEURS D'AILLEURS

Corinne Albaut & Aurélie Guillerey

Arles, Actes Sud Junior, 2007, 29 p.

À partir de 3 ans

🏠 Disponible au centre de documentation

France, Europe, alimentation, habitude alimentaire, comportement alimentaire, pratique alimentaire, recette

LES PIEDS DANS LE PLAT. LA FACE CACHÉE DE NOTRE ALIMENTATION

Karine Sabatier-Maccagno & Loïc Hamon

Paris, Éditions Elka, 2007, 75 p.

À partir de 9 ans

🏠 Disponible au centre de documentation

France, monde, alimentation, habitude alimentaire, aliment, fruit, légume, produit, consommation alimentaire, agriculture, écologie

L'ALIMENTATION DANS L'HISTOIRE. DE LA PRÉHISTOIRE À NOS JOURS

Claude Merle & Philippe Godard

Paris, Éditions Autrement, 2006, 64 p.

De 10 à 15 ans

🏠 Disponible au centre de documentation

France, monde, alimentation, habitude alimentaire, repas, pain, sel, végétarisme, coutume alimentaire, croyance, aspect religieux, aspect historique, culture

NOTRE NOURRITURE. ALIMENTS, CULTURE ET SANTÉ

Laura Buller

Paris, Éditions Gallimard, 2006, 72 p.

À partir de 10 ans

🏠 Disponible au centre de documentation

France, monde, alimentation, aliment, apport nutritionnel, pratique alimentaire, comportement alimentaire, besoin alimentaire, sécurité des aliments, ogm, agroalimentaire, agriculture, aspect historique, culture

LA GROSSE FAIM DE P'TIT BONHOMME

Pierre Delye & Cécile Hudrisier

Didier Jeunesse, Paris, 2005

64 p.

De 4 à 7 ans

🏠 Disponible au centre de documentation

France, alimentation, faim, estime de soi, pauvreté, pédagogie

L'ALIMENTATION

Nadia Benlakhel & Thérèse Bonté

Toulouse, Édition Milan, 2005, 31 p.

De 7 à 11 ans

🏠 Disponible au centre de documentation

France, alimentation, aliment, comportement alimentaire, consommation alimentaire, écologie, agriculture, environnement, conservation, alimentation bio, ogm, étiquetage

LE JARDIN POTAGER

Valérie Guidoux, Magalie Clavelet & Anne Eydoux

Paris, Éditions Nathan, 2003, 32 p.

À partir de 4 ans

🏠 Disponible au centre de documentation

France, monde, agriculture, environnement, alimentation, potager, jardinage, plantation

SITOGRAPHIE

Cette sélection de sites oriente vers d'autres ressources, tant documentaires que pédagogiques, pour creuser encore la vaste thématique « Alimentation et inégalités sociales de santé », pour découvrir des initiatives inspirantes, pour agir individuellement et collectivement en faveur de l'accès à l'alimentation (de qualité) pour toutes. Les sites référencés ci-dessous sont présentés par ordre alphabétique.

Ce qui définit notre alimentation et nos pratiques alimentaires relève d'abord de ce que l'on peut appeler la culture. Ce sont nos cultures et leurs adaptations qui font évoluer notre alimentation. Le fait alimentaire, fait biologique certes est surtout un fait culturel et en cela s'ancre dans notre intimité, nos racines, notre environnement. De ce fait penser l'alimentation se fait au prisme de toutes les représentations que nous avons construites et construisons.

OCHA

Vous trouverez dans cet espace, une sélection de brochures, dépliants, affiches, guides, jeux, animations... (...) Un « panier à idées » pour vous inspirer, donner envie ou vous faire découvrir des initiatives, des projets, des ressources et des outils pratiques sur l'alimentation et l'exercice physique.

Manger Bouger (Belgique)

Le droit à l'alimentation est reconnu comme un droit humain fondamental. Or les demandes d'aide alimentaire tendent à croître d'année en année signalant par là un recul de ce droit. Si l'aide alimentaire est nécessaire pour des milliers de personnes, elle demeure néanmoins un remède palliatif. Une véritable politique pour garantir un accès durable à une alimentation de qualité pour tous implique, au contraire, d'agir à 3 niveaux : lutter contre les inégalités sociales et la pauvreté. Notamment permettre à chacun de disposer d'un revenu adéquat, que ce soit à travers un salaire ou une allocation sociale ; soutenir la transition vers des systèmes alimentaires durables et accessibles à tous ; répondre à l'urgence à travers des mécanismes d'aide alimentaire de qualité.

Concertation d'aide alimentaire - Fédération des services sociaux

ALIMENTATION DE QUALITÉ

Porté par Solidaris (Mutualité socialiste), ce site se présente comme une plateforme de débat pour un accès de tous à une alimentation de qualité, dans la continuité du « Livre blanc » édité en 2014. Il propose de nombreuses ressources pour en savoir plus sur la politique de l'alimentation et les acteurs en jeu, l'accessibilité de l'alimentation et les déterminants qui l'influencent. De nombreux outils y sont également mis à disposition (supports d'animation, brochures, recettes...).

inégalité sociale, politique de l'alimentation, alimentation, qualité, accès à l'alimentation, action, ressources

[🔗 alimentationdequalite.be](http://alimentationdequalite.be)

CENTRE DE RECHERCHE POUR L'ÉTUDE ET L'OBSERVATION DES CONDITIONS DE VIE (CRÉDOC)

Le CRÉDOC est un organisme d'études et de recherche français destiné aux acteur·rices de la vie économique et sociale, qui analyse de manière qualitative et quantitative les modes de vie, opinions et aspirations de la population. De nombreux rapports d'enquêtes, analyses synthétiques, cahiers de recherche et infographies sont accessibles sur le site.

conditions de vie, modes de vie, comportements, consommation alimentaire, recherches

[🔗 credoc.fr](http://credoc.fr)

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE CAPITALE-NATIONALE – VIVRE SANS FAIM

Avec une approche de santé publique et une attention aux inégalités sociales de santé, c'est avec la volonté que la sécurité alimentaire soit l'affaire de tous·tes qu'est développée la politique alimentaire dans la région de Québec. L'onglet « Vivre sans faim » apporte des informations sur l'insécurité.

alimentation, précarité, sécurité alimentaire, aide alimentaire

[🔗 ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca](http://ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca) > Santé publique > Inégalités sociales de santé > Vivre sans faim

CONCERTATION D'AIDE ALIMENTAIRE FÉDÉRATION DES SERVICES SOCIAUX

La Fédération des services sociaux est l'organisme en charge de la concertation de l'aide alimentaire. Celle-ci travaille avec les acteurs et actrices de terrain dans l'objectif de *renforcer l'accès aux droits des personnes qui vivent en situation de précarité* ;

[🔗 le répertoire des services d'aide alimentaire](#) est disponible sur le site.

La concertation d'aide alimentaire propose notamment une offre de formation, un soutien aux organismes de terrain et l'animation de groupes de travail... Elle mène également des projets de recherche-action et des actions de plaidoyer (cartes blanches, communiqués de presse, actions de mobilisation).

alimentation, accès à l'alimentation, aide alimentaire, précarité, ressources

[🔗 fdss.be](http://fdss.be) > Aide alimentaire

DÉCOUVREZ LES ALIMENTS

Ce site bilingue (français-anglais) créé par [les diététistes du Canada](#) apporte des informations sur la nutrition, les aliments et la « saine alimentation », sous la forme de recettes, de vidéos et d'outils pratiques.

Une sélection de ressources sur [l'alimentation à petit budget](#) est également proposée.

alimentation, diététique, nutrition, ressources

[unlockfood.ca](#)

FIAN BELGIUM

Cette organisation internationale sans but lucratif œuvre pour le droit à une alimentation adéquate et à la nutrition pour tous.

FIAN Belgium soutient, tant au niveau international qu'en Belgique, la transition vers des systèmes alimentaires durables respectueux du droit à l'alimentation. Le site propose de nombreuses publications et ressources sur le droit et l'accès à l'alimentation, l'agroécologie et les enjeux environnementaux, les mesures politiques...

Le magazine [Beet the system !](#) propose des témoignages et réflexions autour des systèmes alimentaires alternatifs.

alimentation, nutrition, système alimentaire, droit à l'alimentation, équité, agro-écologie, environnement

[fian.be](#)

MANGER BOUGER (BELGIQUE)

Cette plateforme d'informations portée par [Question Santé asbl](#) sur l'alimentation et l'activité physique vise à soutenir les personnes dans leur démarche ou projet de santé. Elle met à disposition du grand public et des professionnel·les des informations fiables et accessibles, tenant compte des contextes de vie et des déterminants de santé en matières d'alimentation et d'activité physique. De nombreuses ressources « pour s'informer, réfléchir, faire des choix et agir » (ouvrages, articles, outils, structures, initiatives...) sont proposés sur ce site.

[Le Mag](#) est la newsletter de Manger Bouger.

promotion de la santé, alimentation, exercice physique, information, prévention

[mangerbouger.be](#)

MANGER BOUGER - PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ (FRANCE)

La plateforme française « Manger Bouger » est un outil de communication du Programme national nutrition santé (PNNS) destiné au grand public. Que veut dire bouger et bien manger ? Comment manger mieux et bouger plus ? Des informations pratiques, guides et outils sur l'alimentation, classés par public et thématique sont compilés sur ce site.

[Les supports d'informations](#) émanant du PNNS nutrition sont également disponibles.

promotion de la santé, alimentation, exercice physique, information, ressources

[mangerbouger.fr](#)

OBSERVATOIRE DE LA SANTÉ DE LA PROVINCE DU HAINAUT

L'OSH est un institut de promotion de la santé qui met en œuvre des actions et programmes avec l'ensemble des acteurs locaux (citoyens, associations, pouvoirs locaux, professionnels socio-sanitaires et éducatifs...) en veillant à prendre en considération les différents contextes et milieux de vie. L'espace « professionnels » du site met à disposition des données thématiques et des outils, propose une offre de formation et d'accompagnement. Différentes brochures sur le thème de l'alimentation sont disponibles en téléchargement.

promotion de la santé, alimentation, diététique, nutrition, ressources

observatoiresante.hainaut.be > Publications > Manger

OBSERVATOIRE CNIEL DES HABITUDES ALIMENTAIRES (OCHA)

L'Ocha explore les relations complexes que les mangeurs entretiennent avec leur alimentation et l'origine de leurs aliments avec une approche pluridisciplinaire privilégiant les sciences humaines et sociales. Centre de ressources sur les cultures et les comportements alimentaires, le site propose de nombreuses publications (articles, dossiers, études) sur des thématiques variées, parmi lesquelles « culture, représentation, modernité ».

alimentation, comportements alimentaires, culture, ressources, approche globale

lemangeur-ocha.com

ORGANISATION DES NATIONS UNIES POUR L'ALIMENTATION ET L'AGRICULTURE (FAO)

La FAO intervient à l'échelle internationale pour atteindre la sécurité alimentaire pour toutes et d'assurer un accès régulier et suffisant à une nourriture de bonne qualité permettant à toutes de mener une vie saine et active. L'organisation travaille avec plus de 130 pays à travers le monde. Le site met à disposition des rapports d'études, publications thématiques, supports audio-visuels et valorise des bonnes pratiques.

alimentation, précarité, lutte contre la faim, souveraineté alimentaire, ressources

fao.org

RENCONTRE DES CONTINENTS

L'animation de formations et d'actions de sensibilisation (stands, conférences, forums, débats) en lien avec la thématique de l'alimentation et l'accompagnement d'acteurs éducatifs dans la mise en place de projets font partie des activités de l'asbl Rencontre des Continents. Celles-ci visent une « triple écologie » politique et systémique (environnementale, sociale et mentale), faisant la lumière sur les enjeux société liés à l'alimentation et invitant à « déconstruire pour reconstruire » différemment. Le site propose une sélection de ressources bibliographiques et pédagogiques, pour s'inspirer et pour agir.

alimentation, enjeux de l'alimentation, écologie, formation, animations, projets pédagogiques, ressources, volontariat

rencontredescontinents.be

RÉSEAU NATIONAL DES PROJETS ALIMENTAIRES TERRITORIAUX

Ce réseau français vise à soutenir la co-construction et la mise en œuvre partagée des projets alimentaires territoriaux (PAT). Cette mission est mise en œuvre par un travail de sensibilisation aux enjeux de l'alimentation durable et des projets alimentaires territoriaux, mais aussi par un travail de recherche et de plaidoyer porté par l'Observatoire national. Le site réunit également de nombreuses ressources visant à soutenir la mise en place, l'animation et l'évaluation de projets alimentaires territoriaux, auxquelles s'ajoutent une sélection de sites inspirants pour agir.

alimentation, enjeux de l'alimentation, territoire, projet, ressources

rnp.at.fr

RESSOURCERIE DU MANGER SOLIDAIRE

Vous cherchez des idées pour monter un projet ou le rendre plus inclusif ? Vous voulez faire bouger les pouvoirs publics de votre territoire ? Cette plateforme, mise en place et coordonnée par Rencontre des Continents asbl, centralise une multitude de ressources liant la question de la transition de nos systèmes alimentaires à celle de la justice sociale. Des outils pédagogiques, des supports audio-visuels, des livres et articles permettant d'aborder la question de l'accessibilité de l'alimentation durable y sont proposés.

alimentation, système alimentaire, accès à l'alimentation, justice sociale, solidarité, projet, ressources

ressourcieriedumangersolidaire.be

SANTÉ CANADA - ALIMENTS ET NUTRITION

Santé Canada est le ministère fédéral responsable d'aider les Canadiennes et les Canadiens à maintenir et à améliorer leur santé, tout en respectant les choix individuels et les circonstances. Le site présente la législation en vigueur et les stratégies en œuvre. Sont également proposés des rapports d'études de la consommation d'aliments, des informations thématiques et un [guide alimentaire multilingue](#).

alimentation, nutrition, surveillance alimentaire, ressources

canada.ca > Santé > Aliments et nutrition

SÉCURITÉ SOCIALE DE L'ALIMENTATION (FRANCE)

Les impacts de notre modèle économique sont désastreux pour les conditions actuelles de production agricole et alimentaire et pour l'environnement. Ils sont de plus à l'origine de violences alimentaires en raison de l'absence de droit à l'alimentation durable et de la place de variable d'ajustement donnée à l'alimentation dans le budget des ménages. Face à ces constats, ce collectif travaille à l'intégration de l'alimentation dans le régime général de la sécurité sociale. Le site propose une carte des initiatives locales et des outils pédagogiques visant à (faire) découvrir, approfondir et débattre.

sécurité sociale, alimentation, droit à l'alimentation, budget, aspect socio-économique, agriculture, environnement, impact, projet, ressources

securite-sociale-alimentation.org

SERVICE PUBLIC FÉDÉRAL « SANTÉ PUBLIQUE, SÉCURITÉ DE LA CHAÎNE ALIMENTAIRE ET ENVIRONNEMENT »

Le Service Public Fédéral est en charge de la politique et de la sécurité alimentaire. Le site présente le cadre législatif et la politique nutritionnelle, notamment via [le Plan fédéral nutrition santé \(PFNS\)](#), qui vise à mettre en œuvre une politique de promotion des habitudes alimentaires et modes de vie sains, en vue de réduire de façon significative l'incidence des maladies liées à une mauvaise alimentation et à la sédentarité qui impactent lourdement qualité de vie et budgets de santé. Le SPF est en charge de [Nutri-Score](#), équivalent belge du système d'information nutritionnel créé par Santé Publique France. Il apporte également des informations aux consommateurs concernant l'étiquetage, les règles en matière de publicité, les normes liées à l'alimentation.

politique nutritionnelle, santé publique, alimentation, nutrition, sécurité alimentaire, habitude alimentaire, mode de vie, maladie, sédentarité, information, prévention, norme
[health.belgium.be](#) > Alimentation > Politique nutritionnelle

SOCIÉTÉ SUISSE DE NUTRITION

La SSN est une institution d'utilité publique qui s'inscrit dans le champ de la prévention et la promotion de la santé. Centre de compétence pour les questions d'alimentation, ses missions principales sont la compilation de connaissances scientifiques sur divers thèmes alimentaires ainsi que l'élaboration d'une communication adaptée aux publics cibles et facilitant la mise en pratique. La SSN joue un rôle important de passerelle entre le monde scientifique, le grand public, les autorités et le monde économique.

Le projet « [Égalité des chances](#) » porte une attention particulière à des groupes de populations spécifiques, dans l'objectif que toute personne vivant en Suisse puisse choisir un mode de vie favorable à la santé (indépendamment de son origine, de son statut socio-économique et de son âge).

promotion de la santé, prévention, alimentation, nutrition, mode de vie
[sge-ssn.ch](#)

BASES DE DONNÉES DE CULTURES&SANTÉ

- LES OUVRAGES DU CENTRE DE DOCUMENTATION
[pmb.cultures-sante.be](#)

- LES OUTILS PÉDAGOGIQUES DE LA PÉDAGOTHÈQUE
[www.cultures-sante.be](#) > Centre doc > Pédagothèque

DOSSIERS THÉMATIQUES DÉJÀ PARUS

- n° spécial Vaccination, COVID-19 et promotion de la santé
- n° 16 Littératie numérique en santé
- n° 15 Genre et inégalités sociales de santé
- n° 14 Marche exploratoire et autres démarches de diagnostic partagé du territoire
- n° 13 Migrations, vulnérabilités et santé mentale
- n° 12 Accès aux soins et précarité
- n° 11 Le corps et ses multiples facettes
- n° 10 Parentalité et immigration
- n° 9 Relation soignant-soigné en contexte multiculturel
- n° 8 Littératie en santé
- n° 7 Alimentation et inégalités sociales de santé
- n° 6 L'évaluation dans le champ « santé-social »
- n° 5 Territoires et santé
- n° 4 L'empowerment
- n° 3 Vieillesse des migrants
- n° 2 Les inégalités sociales de santé
- n° 1 Action communautaire en santé et participation

Nos dossiers thématiques sont régulièrement mis à jour.

Nous sommes ouverts à toute proposition
qui permettrait de les enrichir.

www.cultures-sante.be > nos outils > Dossiers thématiques

Cultures&Santé
Centre de documentation
148, rue d'Anderlecht
B-1000 Bruxelles

+32 (0)2 558 88 11
cdoc@cultures-sante.be

www.cultures-sante.be
www.cdoc-cultures-sante.be



Ouvert le lundi, le mardi,
le mercredi & le vendredi
de 9h30 à 16h30



Avec le soutien

