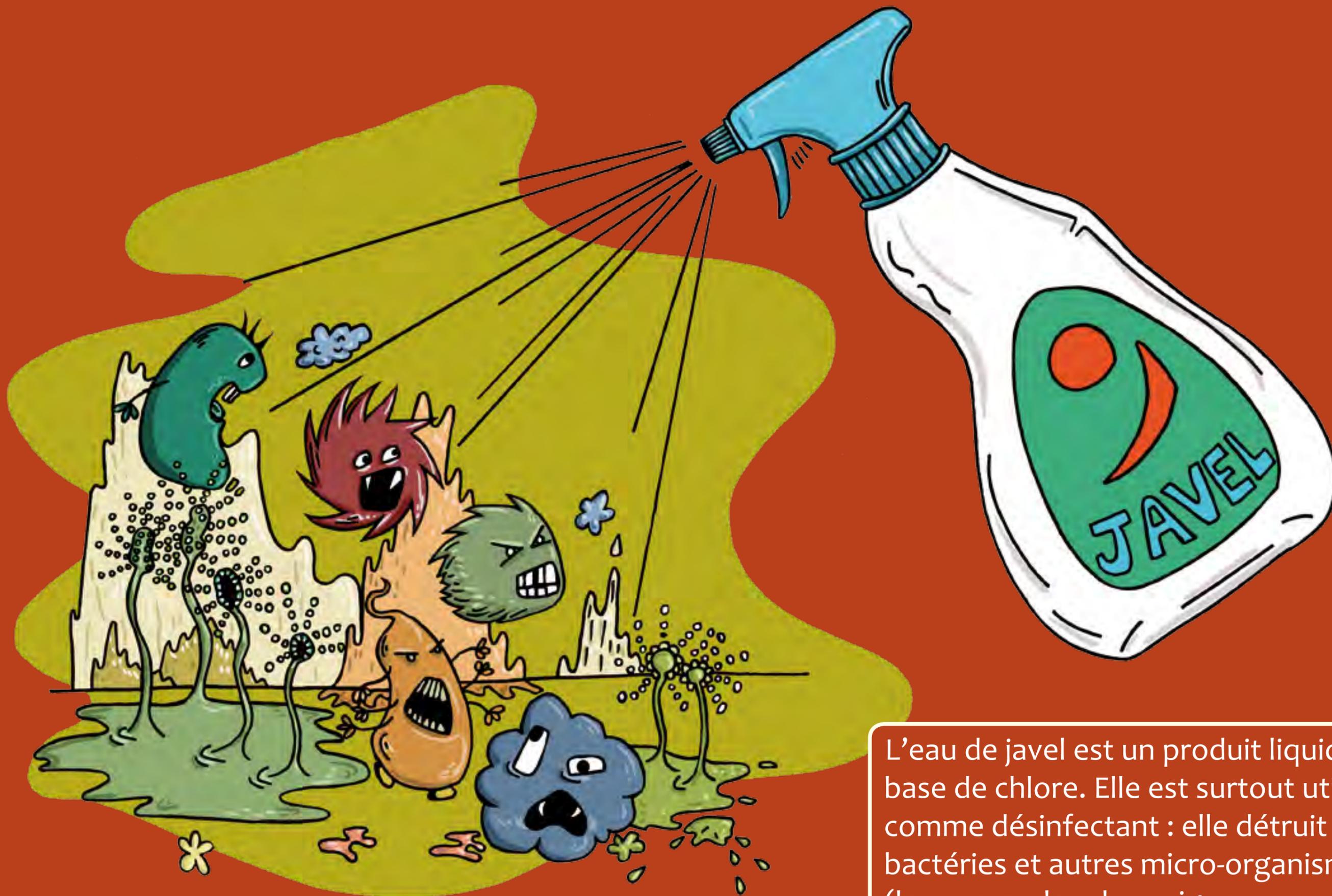


Encouragés par la publicité, nous avons pris l'habitude d'utiliser de l'eau de javel régulièrement.

L'eau de javel s'utilise soit pure, pour désinfecter uniquement, soit mélangée à du détergent, dans un produit « 2 en 1 » pour nettoyer et désinfecter.





L'eau de javel est un produit liquide à base de chlore. Elle est surtout utilisée comme désinfectant : elle détruit les bactéries et autres micro-organismes (les spores, les champignons microscopiques et certains virus).

Les bactéries sont des micro-organismes. Elles sont invisibles mais il y en a partout autour de nous et même en nous.

dans la bouche

sur la peau

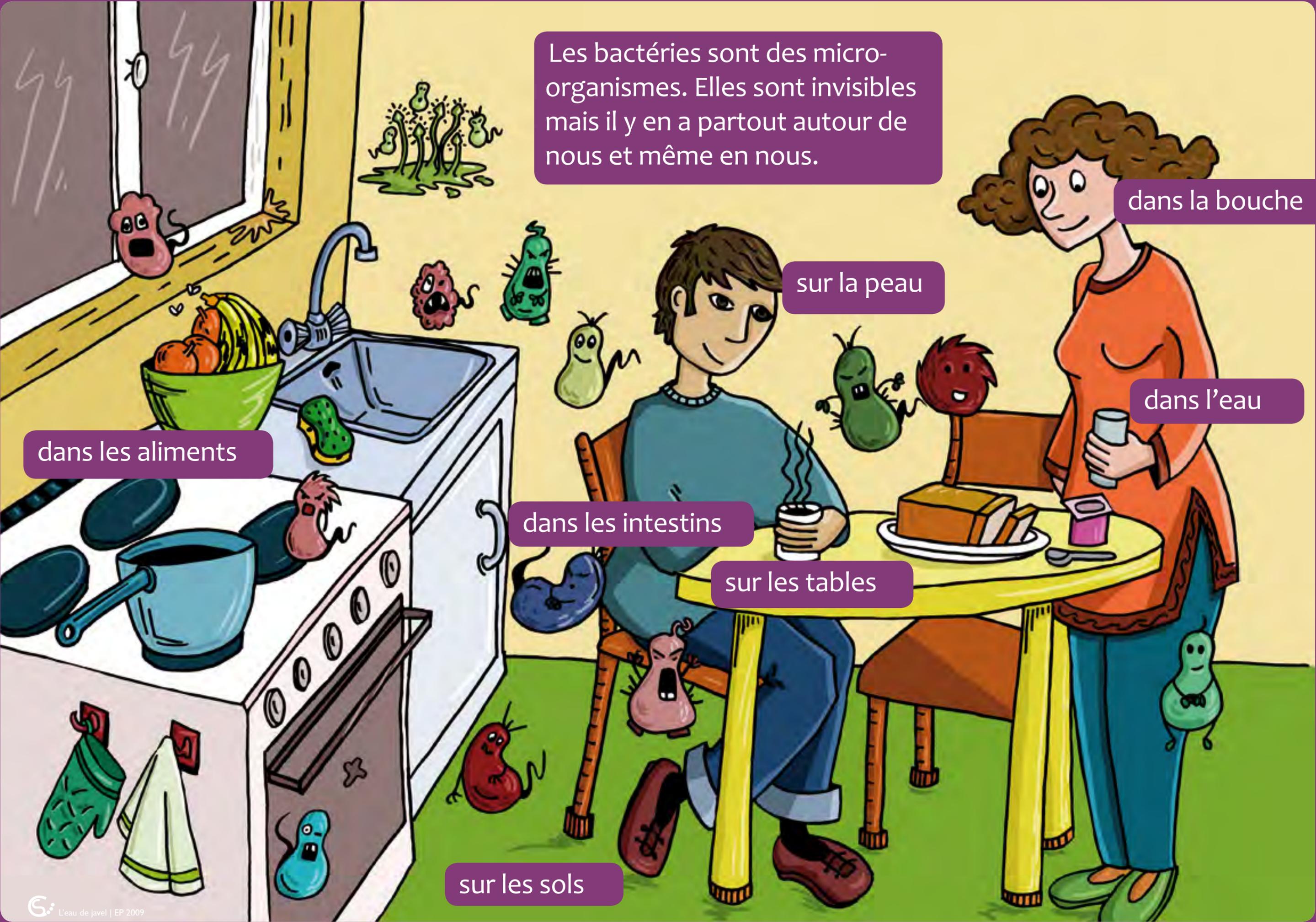
dans l'eau

dans les aliments

dans les intestins

sur les tables

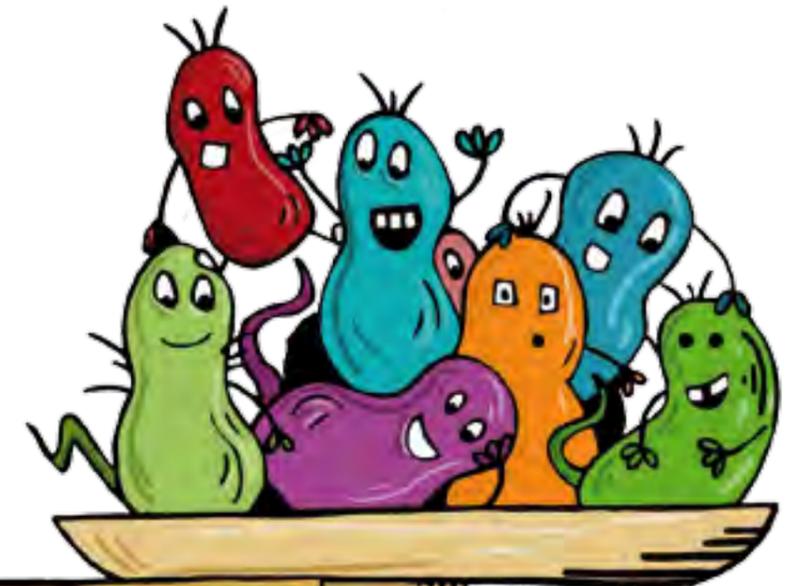
sur les sols



Certaines bactéries sont pathogènes : elles provoquent des maladies dans le corps où elles se logent.



D'autres bactéries sont non pathogènes : elles ne provoquent aucun symptôme, aucune maladie.

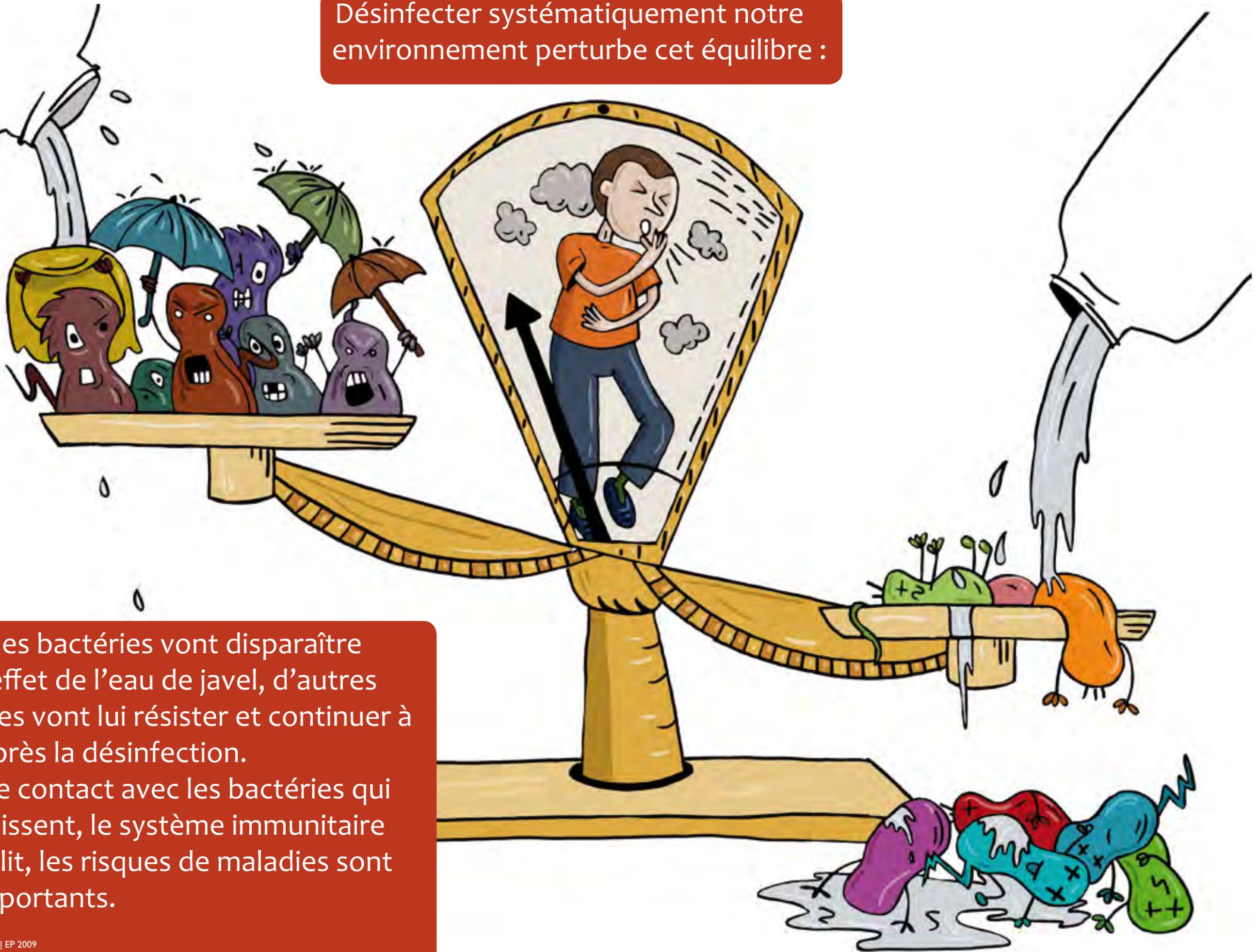


En général, un équilibre naturel se fait entre toutes ces bactéries, l'environnement reste stable et non toxique.



Au contact des bactéries, le système immunitaire de l'homme se renforce. Le système immunitaire est un système de protection qui lutte contre des agents externes au corps humain (virus, parasites, bactéries, pollution...) qui peuvent provoquer des maladies.

Désinfecter systématiquement notre environnement perturbe cet équilibre :



Certaines bactéries vont disparaître sous l'effet de l'eau de javel, d'autres bactéries vont lui résister et continuer à vivre après la désinfection. Privé de contact avec les bactéries qui disparaissent, le système immunitaire s'affaiblit, les risques de maladies sont plus importants.



L'eau de javel pollue : depuis sa production jusqu'à son utilisation et son rejet avec les eaux usées, elle libère du chlore qui a un effet toxique sur l'environnement.

L'eau de javel peut être à l'origine d'accidents domestiques.



Sur la peau et les yeux, elle peut provoquer des irritations et des brûlures.



En cas de projection, rincer abondamment la peau ou les yeux à l'eau claire.



Si elle est inhalée, elle peut provoquer une irritation des voies respiratoires.

Nez qui coule, yeux et gorge qui piquent, maux de tête...



Si ces symptômes sont forts ou persistent, contacter un médecin.



Si elle est avalée, elle provoque des nausées, des vomissements, une irritation des voies digestives.



Contacter le médecin au plus vite ou se rendre aux urgences.
Le Centre anti-poison répond aux appels urgents 24h/24 : 070/ 245 245

Pour un logement propre et sain...



Balayer, aspirer son domicile et le nettoyer à l'eau savonneuse suffit à ce qu'il reste sain.



Aérer tous les jours une dizaine de minutes permet d'éliminer des polluants intérieurs ainsi que des bactéries.

Recette du désinfectant de base

Si toutefois, il faut désinfecter le frigo, le micro-onde, le plan de travail de la cuisine, s'il y a un malade à la maison... remplacer l'eau de javel par un mélange fait à base de vinaigre blanc et de bicarbonate de soude, ce sont des produits non toxiques et non polluants.

Ingrédients



du bicarbonate de soude

En Belgique il se trouve relativement facilement en grand magasin (rayon savons, rayon nettoyeurs, ou rayon sel), magasin de bricolage, droguerie ou pharmacie.



de l'eau chaude

du vinaigre blanc



des huiles essentielles

Ne pas utiliser pure, ne pas dépasser le dosage recommandé. Les huiles essentielles ont également des propriétés désinfectantes. On en trouve en pharmacie, herboristerie, droguerie, épicerie bio,...



Matériel



une cuillère à soupe



un bidon vide de 2 litres



un verre



un entonnoir

> 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude

1



> 2 litres d'eau chaude

Mélanger dans le bidon (plus facile avec un entonnoir)

Mélanger dans le verre :



> 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc

> 1 à 3 cuillères à soupe d'huiles essentielles (par exemple : 1 cuillère à soupe d'huile essentielle de citron, 1 de pin et 1 de tea tree)

2

Bien secouer !

3



Verser dans le bidon

Comme l'eau de javel, ce produit désinfecte mais ne lave pas !

Pour nettoyer les surfaces, il suffit d'ajouter un peu de liquide vaisselle concentré. Frotter puis rincer.