

Jeudi 15 novembre - 19h

Sexualité chez les jeunes d'aujourd'hui



Depuis maintenant plus de 13 ans, la pratique du métier de sexologue fait partie du quotidien de Véronique Lovens. Métier qu'elle exerce avec la même motivation qu'au premier jour. Aborder les choses simplement, aider la personne à trouver sa place, l'écoute du vécu, respect de la personnalité, élaboration d'une approche spécifique et personnelle, la recherche vers l'harmonie dans sa vie sexuelle et relationnelle... sont des atouts que Véronique Lovens défend.



Véronique Lovens

Sexologue clinicienne, maître-assistant à la Haute Ecole HELMO Sainte Julienne, chargé de cours à IPFS-Promotion sociale- Namur

Jeudi 6 décembre - 19h

Intolérances alimentaires : le mystérieux Gluten

Qu'est-ce qui se cache derrière l'intolérance au gluten ?
Des maladies et une mode...

L'analyse du médecin et le regard du patient.

Comment suivre un régime sans gluten ?



Docteur Catherine Reenaers

Médecin gastroentérologue, spécialiste universitaire sur la question d'intolérance alimentaire au gluten

Jeudi 26 avril - 8h30 - 12h30

Matinée d'études au Valdor

Hôpital du Valdor, rue Basse-Wez n°145
4020 Liège (salle 44)

Sur le thème

« La diététique et la précarité »



Avec, entre autres,

- Maud Bassens, diététicienne à l'hôpital du Valdor
- Docteur Kiehm, médecin nutritionniste à l'hôpital du Valdor



**LIÈGE
CONFÉRENCES
SANTÉ**

Conférences gratuites
Inscription obligatoire

echevin.chamas@liege.be
04 238 52 00 ou 04 238 52 06
mireille.mertz@liege.be
04 221 84 21

Les conférences ont lieu dans la salle
L'Auditorium du Musée Grand Curtius à 19h
Féronstrée, 136 - 4000 Liège

Editeur responsable : Fouad CHAMAS - Rue Mère-Dieu, 4/11 - 4000 Liège • Imprimé par le CIM de la Ville de Liège - Ne pas jeter sur la voie publique



**LIÈGE
CONFÉRENCES
SANTÉ**

Programme 2018

Salle de L'Auditorium
du Musée Grand Curtius
19h



Échevinat de la Santé et de la Jeunesse

Rue Mère-Dieu, 4/11 - 4000 Liège
Tél : 04 238 52 00
Fax : 04 223 70 85
echevin.chamas@liege.be

Jeudi 18 janvier - 19h

La littératie en santé

La littéra... quoi ? Cette notion, que l'on entend de plus en plus, renvoie aux capacités d'accéder, de comprendre, d'évaluer et d'appliquer l'information de manière à promouvoir et maintenir sa santé. Dans un monde où l'information est omniprésente et parfois très complexe, comment renforcer le niveau de littératie en santé des personnes ? Comment rendre une information plus accessible et compréhensible ? Comment renforcer les compétences des professionnels à communiquer ?



Alexia Brumagne

Chargée de projets à Cultures&Santé ASBL

Jeudi 15 février - 19h

Les maux de tête, diagnostic et prise en charge



Qui peut se vanter de n'avoir jamais eu un mal de tête ? Or pour bien traiter, il faut connaître... La maladie migraineuse et céphalalgique au sens large est un ensemble de pathologies complexes, qui mènent, par leur récurrences des crises douloureuses, à une baisse de la qualité de vie tant d'un point de vue social et familial que professionnel. Le bon diagnostic est le premier pas pour accéder au traitement adéquat, et à chaque type de céphalée correspond un traitement différent.



Dr. Simona Liliana SAVA, MD, PhD

Neurologue Responsable de la Clinique des Céphalées du Valdor. Isosl, Liège

Jeudi 22 mars - 19h

Manger, bouger : protégeons nos enfants - l'obésité est une affaire de tous



En région wallonne, 1 enfant sur 5 est en excès pondéral. Les jeunes enfants de moins de 5 ans sont particulièrement touchés. Réapprenons ensemble les règles hygiéno-diététiques et activité physique. Diminuons la sédentarité !



Docteur Marie-Christine Lebrethon

Professeur de clinique et équipe du centre de l'obésité pour enfants et adolescents du CHU de Liège

Jeudi 3 mai - 19h

L'impact de votre sommeil sur votre vie de tous les jours

L'unité des troubles du sommeil (route A320) est une structure spécialisée dans la prise en charge de troubles du sommeil et de l'éveil. Il s'agit d'une structure pluridisciplinaire qui inclut des médecins pneumologues, un neurologue, une psychologue et une équipe de huit infirmiers, tous spécialisés dans le domaine du sommeil.

Durant cette conférence, Dr. Baharloo vous proposera une explication de troubles respiratoires nocturnes, des parasomnies, et des insomnies et leurs impacts sur la santé et la performance physique et mentale durant la journée.



Docteur Baharloo Farhad

Docteur en médecine, pneumologue, responsable de l'Unité des troubles du sommeil du CHR de la Citadelle

Jeudi 14 juin - 19h

Comment réagir aux situations d'agression dont nous sommes témoins ou victimes ? Quel comportement préventif pouvons-nous adopter ?



Bénédicte Biron

Chef de division sécurisation du plan de prévention de la ville de Liège Armand Tossings, le dirigeant du service de prévention de la police de Liège

Jeudi 20 septembre

Les gestes qui vous sauvent



Présentation par l'ASBL Liège Ville Santé, présidée par Mr. l'Échevin de la Santé et de la Jeunesse Fouad Chamas.

Chaque année, près de 10.000 victimes d'un arrêt cardiaque sont recensées en Belgique.

Les gestes qui sauvent sont simples, pourtant, à peine 20% des victimes d'arrêt cardiaque bénéficient actuellement d'une réanimation cardio-pulmonaire (RCP) par témoin.

La Ville de Liège, en collaboration avec l'ASBL « Liège, Ville Santé », propose aux Liégeois et au Liégeoises une formation de sensibilisation aux premiers soins et aux gestes qui sauvent.

Une démonstration à l'utilisation d'un Défibrillateur Externe Automatique (DEA) y est également abordée.

Ces animations sont accessibles à tout public : étudiants, enseignants, maisons de jeunes, mouvements de jeunesse, personnel communal, gardiens de musée, agents de police, monde associatif...

En partenariat avec :

Iris Colonval

Expert développement au sein du CS112 de Liège, en charge de la mise en oeuvre des formations internes des opérateurs/dispatcheurs du CS112 Liège, ainsi que des formations opérationnelles en partenariat avec les infirmiers régulateurs afin d'assurer la préparation et l'organisation pratique de la formation de base et de la formation permanente.



Jeudi 11 octobre - 19h

Parce qu'il y a une vie avec et après le cancer du sein

Pink Ribbon mène son combat contre le cancer du sein depuis 10 ans en Belgique. 10.000 nouveaux cas chaque année dans notre pays. C'est trop. Nous plaçons donc pour la prévention et le dépistage. Sans relâche ! Car lorsque le diagnostic est précoce il y a aujourd'hui 99% de chances de guérison. Les thérapies sont de plus en plus pointues et efficaces. La plupart des femmes reprennent le chemin de leur vie avec succès après cette période douloureuse. Par le financement de projets visant à améliorer les soins médicaux et leur qualité de vie en général, nous voulons les accompagner à chaque étape de ce chemin.



Rosette Van Rossem

Administrateur de l'asbl Pink Ribbon



Docteur Pia Cox

Administrateur de l'asbl Pink Ribbon