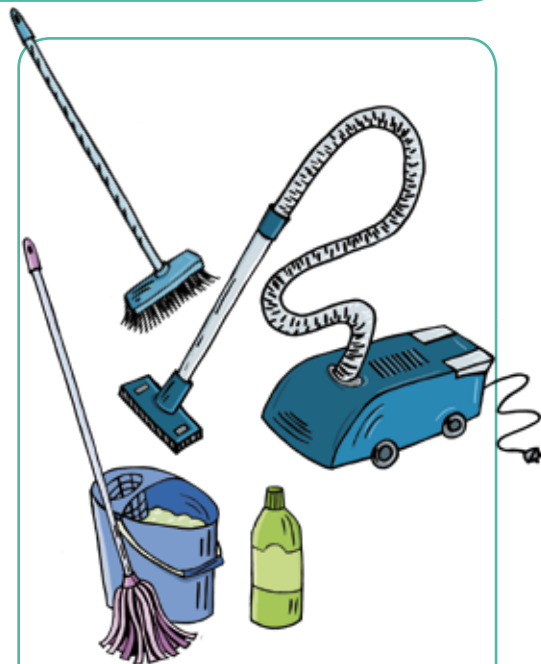


Désinfecter régulièrement son logement n'est pas nécessaire !

Pour un logement propre et sain...



Aérer tous les jours une dizaine de minutes permet d'éliminer des polluants intérieurs ainsi que des bactéries.



Balayer, aspirer son domicile et le nettoyer à l'eau savonneuse suffit à ce qu'il reste sain.

Si toutefois, il faut désinfecter le frigo, le micro-onde, le plan de travail de la cuisine, s'il y a un malade à la maison... remplacer l'eau de javel par un mélange fait à base de vinaigre blanc et de bicarbonate de soude, ce sont des produits non toxiques et non polluants.



Cultures&Santé
148, rue d'Anderlecht
B-1000 Bruxelles

+32 (0)2 558 88 10
info@cultures-sante.be
www.cultures-sante.be

Avec le soutien
de la Communauté française

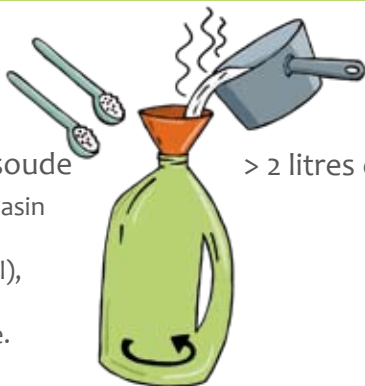


Recette du désinfectant de base

Mélanger dans un bidon
(plus facile avec un
entonnoir)

> 2 cuillères à soupe
de bicarbonate de soude

se trouve en grand magasin
(rayon savons, rayon
nettoyants, ou rayon sel),
magasin de bricolage,
droguerie ou pharmacie.

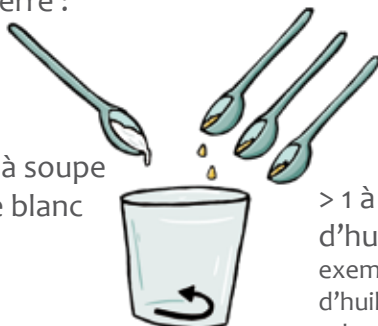


1

Mélanger dans un verre :



> 1 cuillère à soupe
de vinaigre blanc



> 1 à 3 cuillères à soupe
d'huiles essentielles (par
exemple : 1 cuillère à soupe
d'huile essentielle de citron,
1 de pin et 1 de tea tree)

2

Verser dans le bidon



Bien secouer !

3

Ne pas utiliser pure, ne pas dépasser le dosage
recommandé. Les huiles essentielles ont également
des propriétés désinfectantes. On en trouve en
pharmacie, herboristerie, droguerie, épicerie bio,...

Comme l'eau de javel, ce produit
désinfecte mais ne lave pas !
Pour nettoyer les surfaces, il suffit
d'ajouter un peu de liquide vaisselle
concentré. Frotter puis rincer.

Quelques sites
pour en savoir plus / en faire plus :
www.ecoconso.be
www.raffa.grandmenage.info
www.vinegarworkswonders.com